

AsthmaTuner

Hej Sandra!

Dölj

Hej Sandra,

Jag rekommenderar att du börjar med:

- Gör en behandlingskoll minst 1 gång(er) i veckan
- Spirometri med reversibilitet (du kan göra den på egen hand)

- Sandra Andersson från Bra Liv Vetlanda vårdcentral

[Berätta mer](#)

Väder 

 Luftfuktighet 93%

 10°, Regn

Senaste instruktionerna skickades till patienten:

Skickades 2022-05-02 kl 11:10



Hej Sandra,

Jag rekommenderar att du börjar med:

Spirometri med reversibilitet (du kan göra den på egen hand)

Gör en behandlingskoll minst 1 gång(er) i veckan

- Sandra Andersson från Bra Liv Vetlanda vårdcentral

Ändra instruktioner

Skicka sms påminnelse

Nyligen avslutade uppgifter

Astma-behandlingskoll	2 timmar sedan
Utredningstest	1 år sedan
Spirometrisession	6 månader sedan

Spirometri

Före inhalator	oktober 13, 2021	
	Mitt resultat	Referens
FVC (L)	3,96	3,65
PEF (L/min)	448	389
FEV1 (L)	3,09	2,94
FEV1/FVC (%)	78	81
FEF2575 (L/s)	2,65	2,86
FEV6 (L)	3,88	3,65

Efter inhalator		
	Mitt resultat	Referens
FVC (L)	4,1	3,65
PEF (L/min)	491	389
FEV1 (L)	3,36	2,94
FEV1/FVC (%)	82	81
FEF2575 (L/s)	3,26	2,86
FEV6 (L)	4,06	3,65

Reversibilitetstest 13 okt 2021

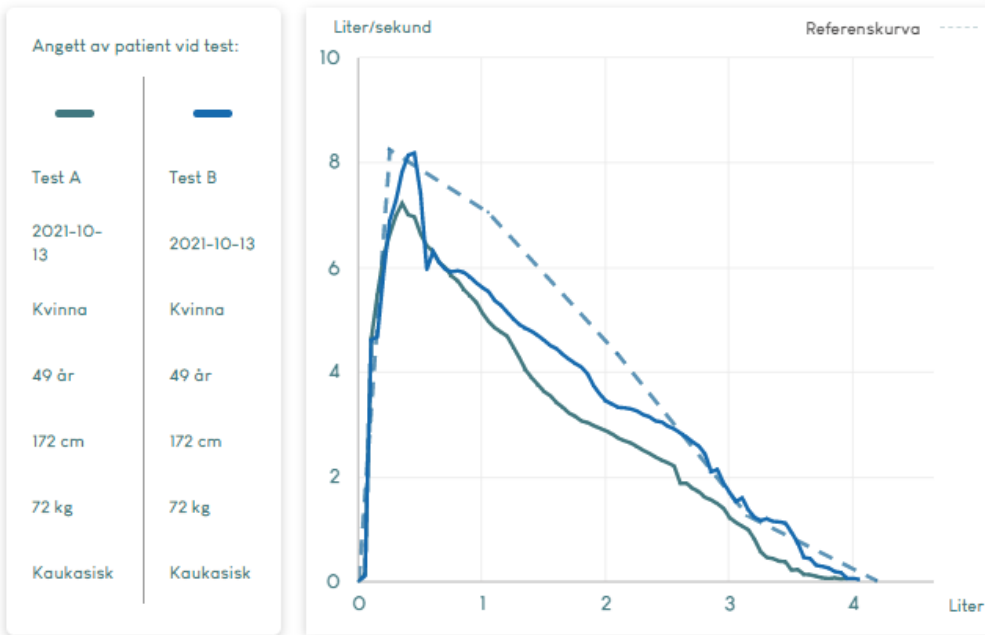
Efter-inhalator-session

Medicin taget 16:36

<input type="checkbox"/> Test 4 16:52	3.12	98 %	3.98	95 %	460	93 %	3.9	---	2.72	---	0.78	1 %	✓ Godkänd
<input type="checkbox"/> Test 5 16:56	3.01	94 %	4.04	96 %	486	98 %	3.92	---	2.3	---	0.75	1 %	✓ Godkänd
<input type="checkbox"/> Test 6 ★ 16:59	3.36	105 %	4.1	98 %	491	99 %	4.06	---	3.26	---	0.82	1 %	✓ Godkänd
Referensvärde	3.2		4.19		494		---		---		0.76		---

Före-inhalator-session

<input type="checkbox"/> Test 1 16:28	3.1	97 %	3.94	94 %	475	96 %	3.86	---	2.73	---	0.79	1 %	✓ Godkänd
<input type="checkbox"/> Test 2 16:33	3.09	97 %	3.81	91 %	458	93 %	3.75	---	3.04	---	0.81	1 %	✓ Godkänd
<input type="checkbox"/> Test 3 ★ 16:36	3.09	97 %	3.96	95 %	448	91 %	3.88	---	2.65	---	0.78	1 %	✓ Godkänd
Referensvärde	3.2		4.19		494		---		---		0.76		---



Notera: endast referensvärden från Quanjer visas för patienter i AsthmaTuner appen

Tillbaka

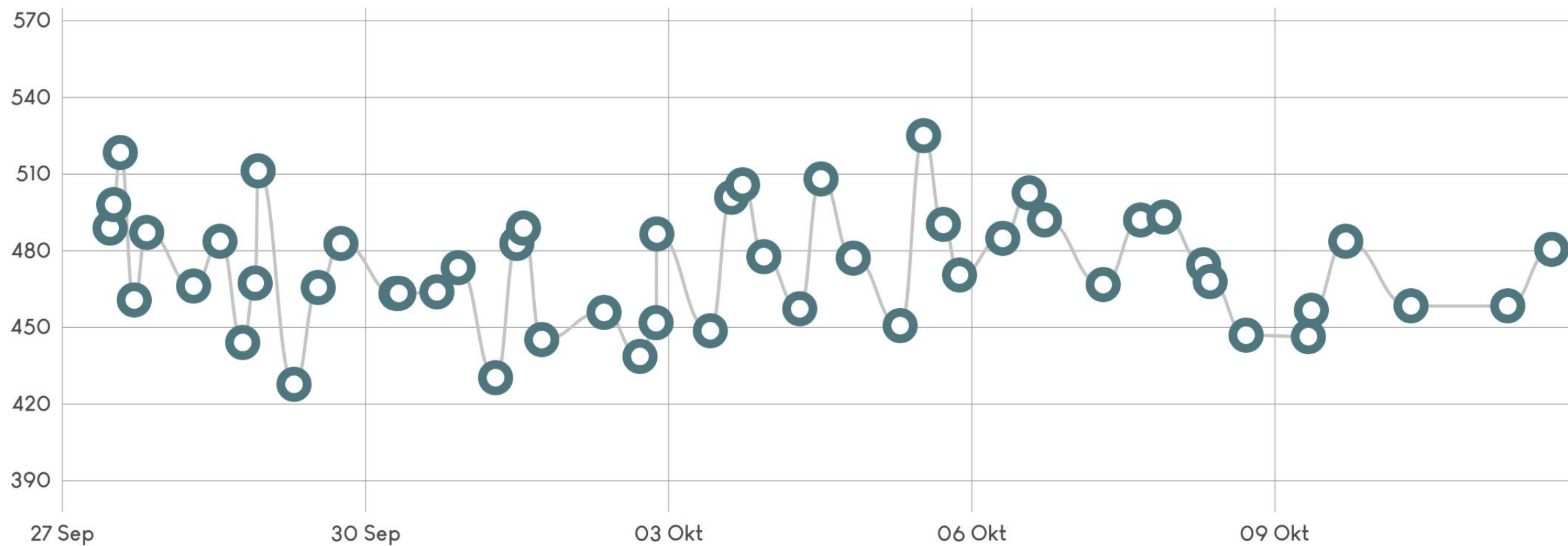
Datum	FEV1 (L) % ref	FVC (L)	PEF (L/min)	FEV ₆ (L)	FEF ₂₅₇₅ (L/s)	FEV1/FVC (%)	Testkvalitet
2021-10-13 kl 16:36							
Test A	3.09 97 %	3.96 95 %	448 91 %	3.88 ---	2.65 ---	0.78 1 %	Godkänd
Referensvärde	3.2	4.19	494	---	---	76	---
2021-10-13 kl 16:59							
Test B	3.36 105 %	4.1 98 %	491 99 %	4.06 ---	3.26 ---	0.82 1 %	Godkänd
Referensvärde	3.2	4.19	494	---	---	76	---
Skillnad B jämfört med A	9 % 0.27 L	4 % 0.14 L	10 % 43 L/min	5 % 0.18 L	23 % 0.61 L/s	---	---

<input checked="" type="checkbox"/> Test 1 ★ 11:16	3.7 99 %	3.7 86 %	566 116 %	3.7 86 %	6.05 145 %	1.00 1 %	✗ Slutade tidigt
<input type="checkbox"/> Test 4 ★ 19:50	4.23 114 %	4.76 111 %	485 100 %	4.76 111 %	5.17 125 %	0.89 1 %	✗ Ofullständig utandning



Utredningsgraf

PEF (L/min)



PEF ▼

Hela mätperioden

Vecka

Dygn

● Arbete

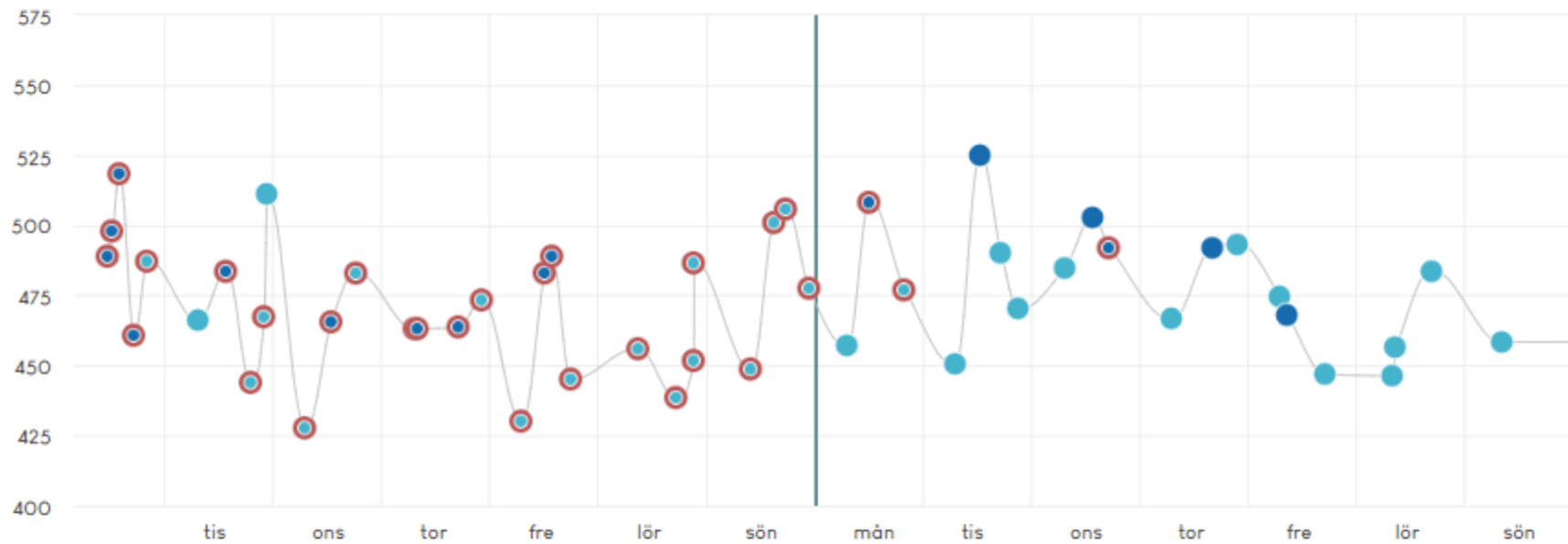
○ Besvär

● Fritid

✓ Kommentar

Mätvecka 1 27 sep-03 okt 2021

Mätvecka 2 04-10 okt 2021



Dygnsvariabilitet

Dygn:	2%	14%	12%	2%	13%	10%	12%	11%	15%	4%	6%	6%	8%	-
Mätvecka:				11%							8%			



Ladda ned .csv

Spara PDF/skriv ut

*Information om diagnostiska kriterier för astma, relaterade till variation i PEF, enligt GINA 2019 - se fullständig rapport för mer information:

Stor variation i PEF, från minst två mätningar dagligen under 2 veckor

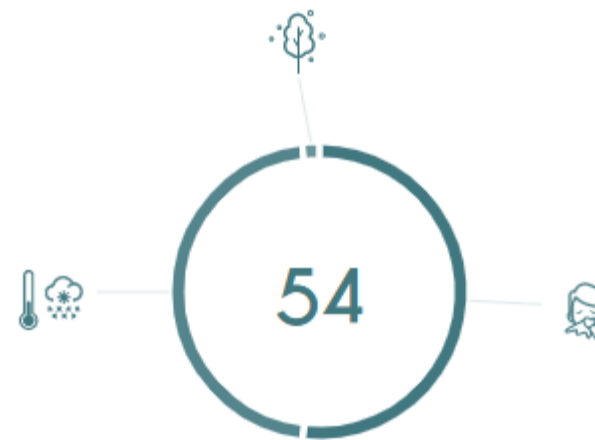
Vuxna: genomsnittlig daglig PEF-variation på >10%

Barn: genomsnittlig daglig PEF-variation >13%

Daglig PEF-variabilitet beräknas från minst två tester dagligen enligt:
([dagens högsta - dagens lägsta] / [medelvärdet av högsta och lägsta]).
Genomsnittet är över en vecka.

Observera! Otydliga resultat kan fortfarande vara astma och kräver ytterligare medicinska undersökningar.

Rapporterade triggers



Astma Kontroll Test – AKT

För vuxna (12 år eller äldre)

AKT är fem frågor som skall besvaras så ärligt som möjligt.
Viktigt att samtliga frågor besvaras.

Dagens datum.....

Personnummer.....

Namn.....

Hur man fyller i astmakontrolltest

Steg 1 Poängen för varje fråga skall ringas in och den siffran skrivs in i rutan till höger

Steg 2 Poängen läggs ihop för att ge en totalsumma.

Steg 3 Resultatet går igenom med din läkare eller sjuksköterska

Det går att få maximalt 25 poäng. Om poängsumman är **19 eller lägre** kan detta vara ett tecken på att astman inte är så välkontrollerad som den skulle kunna vara.

19 poäng
eller lägre

1. Under de senaste 4 veckorna, hur stor del av tiden har du hindrats av din astma från att utföra dina normala aktiviteter på arbetet, i skolan eller hemma?

1	2	3	4	5	Poäng
Hela tiden	En större del av tiden	En del av tiden	En mindre del av tiden	Ingen del av tiden	

2. Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du varit andfädd/upplevt andnöd?

1	2	3	4	5	Poäng
Mer än en gång per dag	En gång om dagen	3 till 6 gånger i veckan	En eller två gånger i veckan	Inte alls	

3. Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du vaknat av dina astmasymtom (väsende andning, hosta, andfäddhet/andnöd, täthetskänsla eller värk i bröstet) under natten eller tidigare än vanligt på morgonen?

1	2	3	4	5	Poäng
4 eller fler nätter i veckan	2 till 3 nätter i veckan	En gång i veckan	En eller ett par gånger	Inte alls	

4. Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du använt extrados av snabbverkande luftrörsvidgare (t.ex. Bricanyl®, Buventol®, Ventoline®, Oxis®, Symbicort®, Innovalir®)?

1	2	3	4	5	Poäng
3 eller fler gånger per dag	1 eller 2 gånger per dag	2 eller 3 gånger per vecka	En gång i veckan eller mer sällan	Inte alls	

5. Hur skulle du bedöma din astmakontroll under de senaste 4 veckorna?

1	2	3	4	5	Poäng
Inte alls kontrollerad	Dåligt kontrollerad	Till viss del kontrollerad	Väl kontrollerad	Helt kontrollerad	

Poängsumma

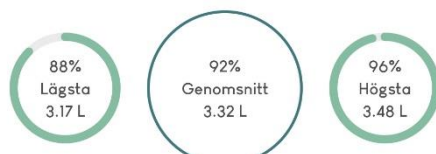


Behandlingskollen



Rapport Grafer

Lungfunktion



Hej Sandra!

Utredning Behandling Spirometri

Skönt, din astma är under kontroll
Kontrollerad astma

Ta din grundbehandling dagligen:

DuoResp Spiromax
160/4.5 microg
1 morgon
1 kväll

Visa mer

Min astma + Ny koll

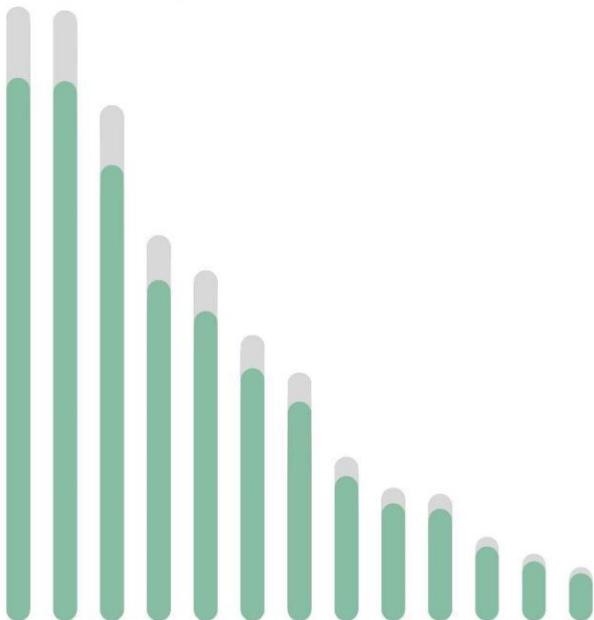
Testa din astma, plantera träd →

Äh, trädet är nästan fullvuxet!

Räknar på din astmakontroll...

Snyggt blås, bra jobbat!

Vad testar vi här?



Personbästa:

100 %

4.93 liter

Senaste blås

88%

4.36 liter

Försök igen

Spara

Räknar på din astmakontroll...

Haft dessa symptom de senaste 7 dagarna?



Behövt luftrörsvidgande
pga symptom mer än 2ggr/
vecka

Ja

Nej



Astmasymptom dagtid mer
än 2ggr/vecka

Ja

Nej



Vaknat under natten pga
astma

Ja

Nej



Begränsningar i aktivitet
pga astma

Ja

Nej

Jag vill veta mer om astmasymptomen

Spara

En sista fråga!

Vilka triggers kan ha påverkat dig de
senaste 7 dagarna?



Pollen



Husdjur



Aktivitet



Förkylning



Luftkvalitet



Rök/Dofter



Damm



Väder



Annat

Kommentarer

Spara

Ingen av dessa

13:35

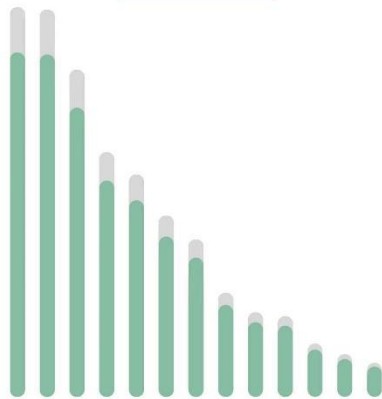
60%



Räknar på din astmakontroll...

Snyggt blås, bra jobbat!

Vad testar vi här?



Personbästa:

100 %

4.93 liter

Senaste blås

88%

4.36 liter

Försök igen

Spara



Behandlingsplan

Skönt, din astma är under kontroll

Kontrollerad astma



Se upp! din astma är försämrad

Delvis kontrollerad astma



Varning, din astma är besvärlig

Okontrollerad astma



Behandlingsplan

Skönt, din astma är under kontroll

Kontrollerad astma



Ta din grundbehandling dagligen:

DuoResp Spiromax
160/4.5 microg1 morgon
1 kvällMontelukast tablett
10 mg

1 kväll

Vid behov tar du:

Bricanyl Turbuhaler
0.5mg

2 puffar vid behov max 8 per dygn

Tips

Vad kul att du mår bra! Fortsätt med daglig aktivitet som vanligt. Fortsätt med din

Behandlingsplan

Se upp! din astma är försämrad

Delvis kontrollerad astma



Ta din grundbehandling dagligen:

Beclomet Easyhaler
200 microg1 morgon
1 kvällDuoResp Spiromax
160/4.5 microg2 morgon
2 kvällMontelukast tablett
10 mg

1 kväll

Vid behov tar du:

Bricanyl Turbuhaler
0.5mg

2 puffar vid behov max 8 per dygn

Behandlingsplan

Varning, din astma är besvärlig

Okontrollerad astma



Ta din grundbehandling dagligen:

Beclomet Easyhaler
200 microg2 morgon
2 kvällDuoResp Spiromax
160/4.5 microg2 morgon
2 kvällMontelukast tablett
10 mg

1 kväll

Vid behov tar du:

Bricanyl Turbuhaler
0.5mg

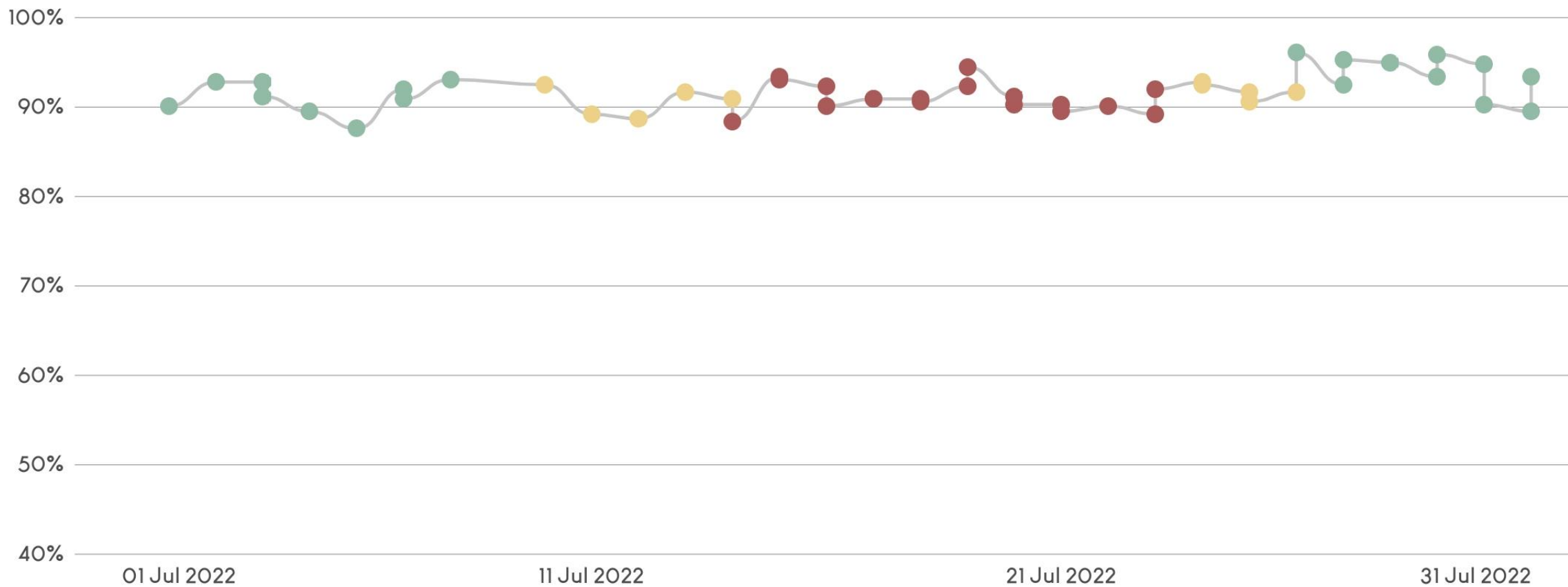
2 puffar vid behov max 8 per dygn



% av personligt bästa

Lungfunktion

Symptom

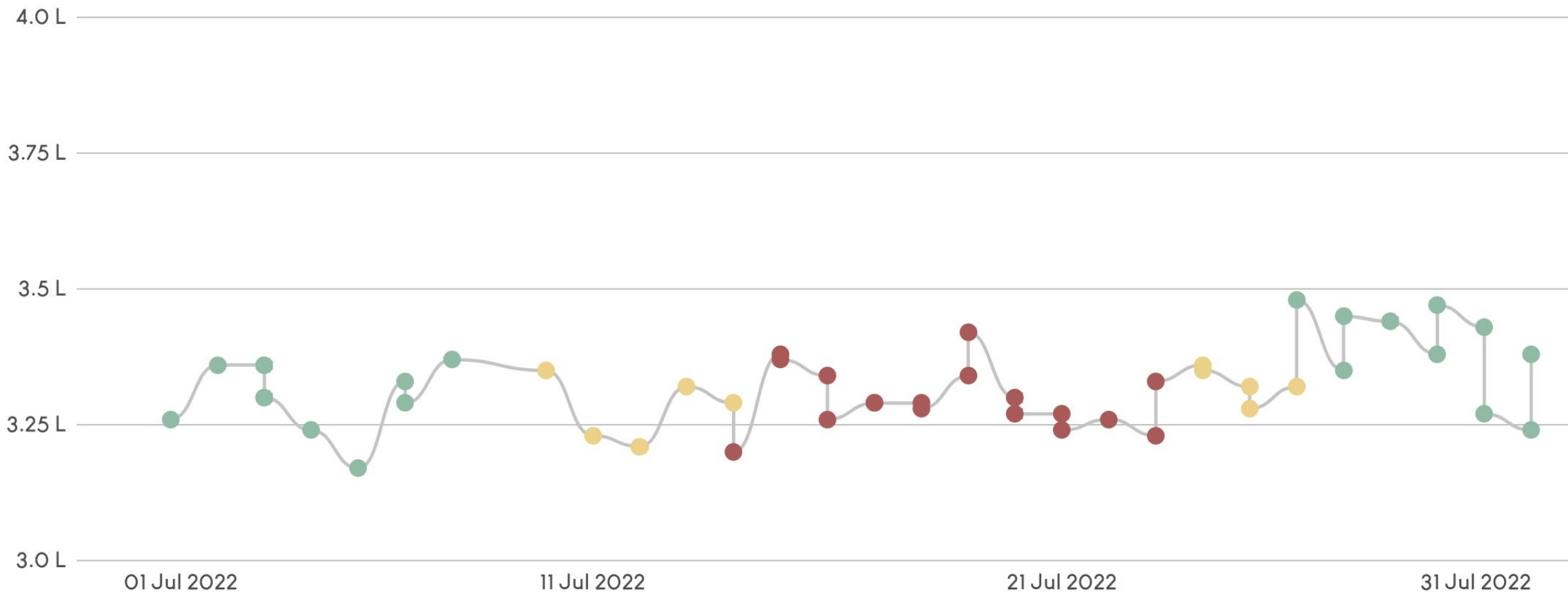




% av personligt bästa

Lungfunktion

Symptom





% av personligt bästa

Lungfunktion

Symptom



4

3

2

1

0

01 Jul 2022

11 Jul 2022

21 Jul 2022

31 Jul 2022





Jul 2022



Utredningssammanfattning

Du är bäst!
Du är klar med din utredning.

525

Högsta PEF värde (L/min)

427

Lägsta PEF värde(L/min)

Svep för att fortsätta



Utredningssammanfattning

Här är dina vanligaste symptom:



Hosta

x 30



Andnöd

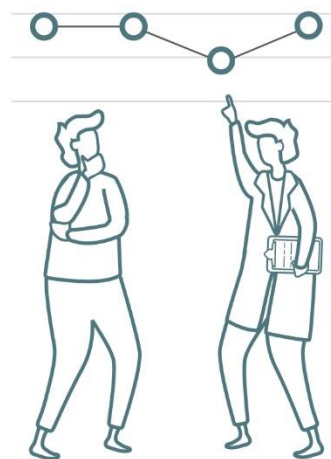
x 1



Utredningssammanfattning

Vad händer nu?

Kontakta din vårdgivare för att gå
igenom dina resultat!



Utredningssammanfattning

Nu aktiveras ett
astmabehandlingsverktyg, du får
gärna prova men din vårdgivare
bedömer om det passar dig.

Du kan alltid avaktivera den i
meny > astmaverktyg



Grymt, Tack!





Bra Liv Vetlanda vårdcentral



[Bra Liv Vetlanda vårdcentrals hemsida](#)



Tryck på länken ovan för att skriva meddelande till din astmasjuksköterska!

09:07 VP

VoLTE 4G 79%

← Meddelande

Meddelande

Du kan enkelt kommunicera med vår personal genom vår meddelandefunktion. Beskriv ditt ärende i ett meddelande, så återkopplar vi till dig. När vårdpersonalen svarar får du en notifikation.

Här kan du ställa frågor specifikt gällande AsthmaTuner.

Nästa



Hem



Mina ärenden



Inställningar



Plantera träd med oss!



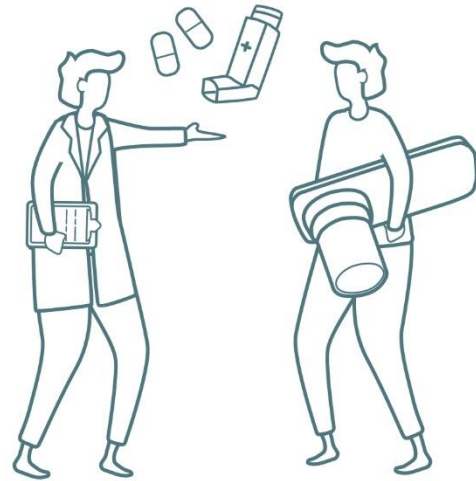
Testa minst en gång i veckan för att
fortsätta med din streak

[Hur går det till?](#)

Din skog



Din vårdgivare har uppdaterat din
behandlingsplan!



Visa min nya behandlingsplan

[Jag kollar sen](#)