



Din hälsa i trygga händer

Stora och breda, avseende resurser, möjligheter och kompetens.

Små och nära, avseende bemötande och tillgänglighet.

Vårdcentralerna Bra Liv kombinerar stort och smått. Totalt 31 vårdcentraler runt om i länet som erbjuder en bättre hälsa för alla.

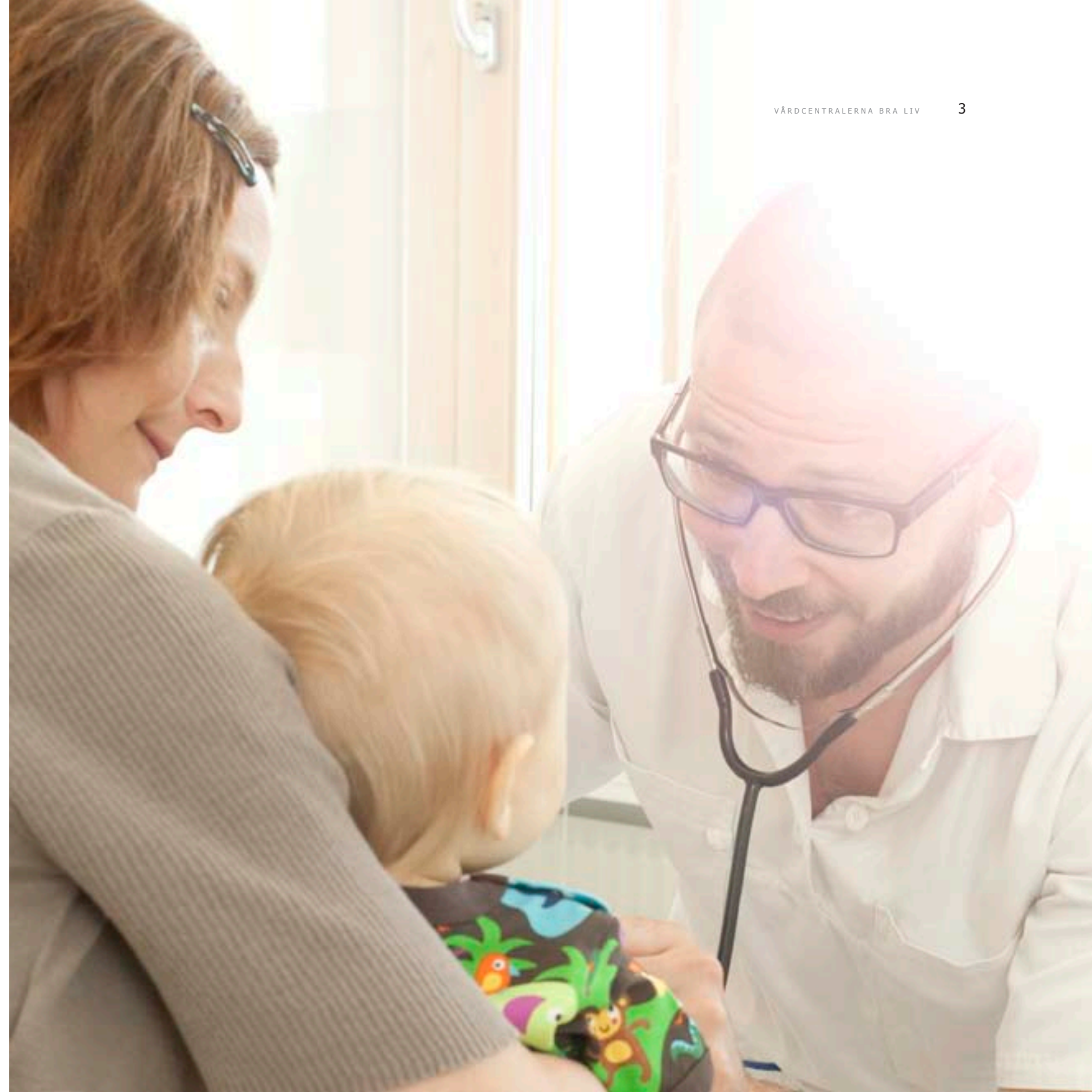
Vårdcentralerna Bra Liv står för bästa möjliga vård, rehabilitering och stöd till goda levnadsvanor. Oavsett om du är 2 eller 82.

Oavsett om du bor i stan eller på landsbygden.

Oavsett om du trillat ner från en stege, har ont i halsen, behöver hjälp och stöd för din kroniska sjukdom, eller vill ändra dina levnadsvanor.

Kort sagt; oavsett när, var, hur och varför du behöver oss kan du vara säker på att hos Vårdcentralerna Bra Liv är din hälsa i trygga händer.





Vår enda vinst – din hälsa

Målsättningen för Vårdcentralerna Bra Liv är
»En bättre hälsa för alla!«

Denna når vi genom att agera ansvarsfullt och etiskt utifrån kunskap och kompetens.

Du som patient uppmuntras att se och använda dina egna resurser. Ditt perspektiv är alltid i centrum.

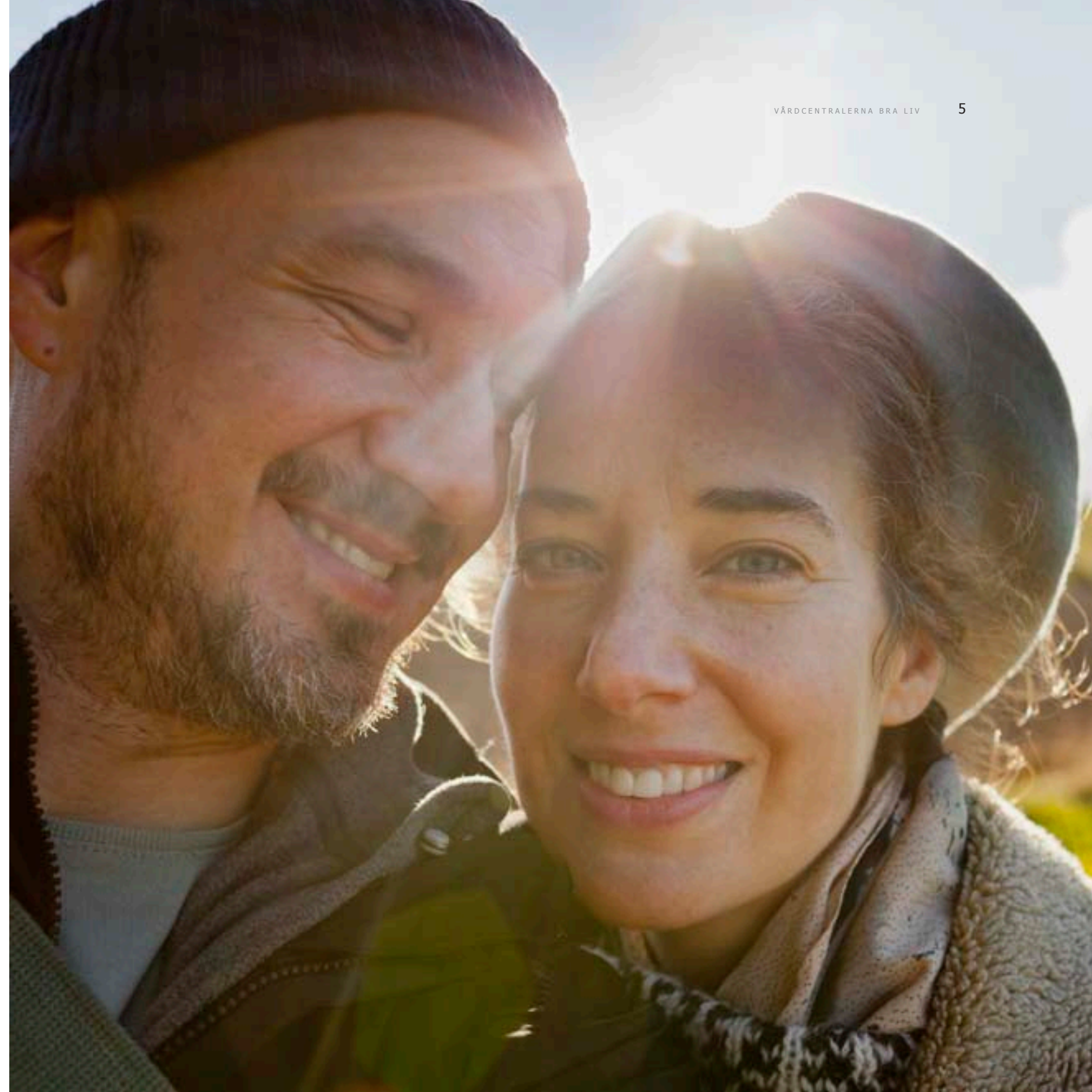
Och kanske viktigast av allt; vår verksamhet bedrivs utan vinstsyfte. Alla pengar går tillbaka till verksamheten. För utveckling, investeringar, utbildningar som kommer dig tillgodo, nästa gång du besöker oss. Vi bedriver jämlik vård för alla – oavsett om du behöver träffa oss en gång om året eller en gång i veckan, oavsett om du bor i stan eller på landet.

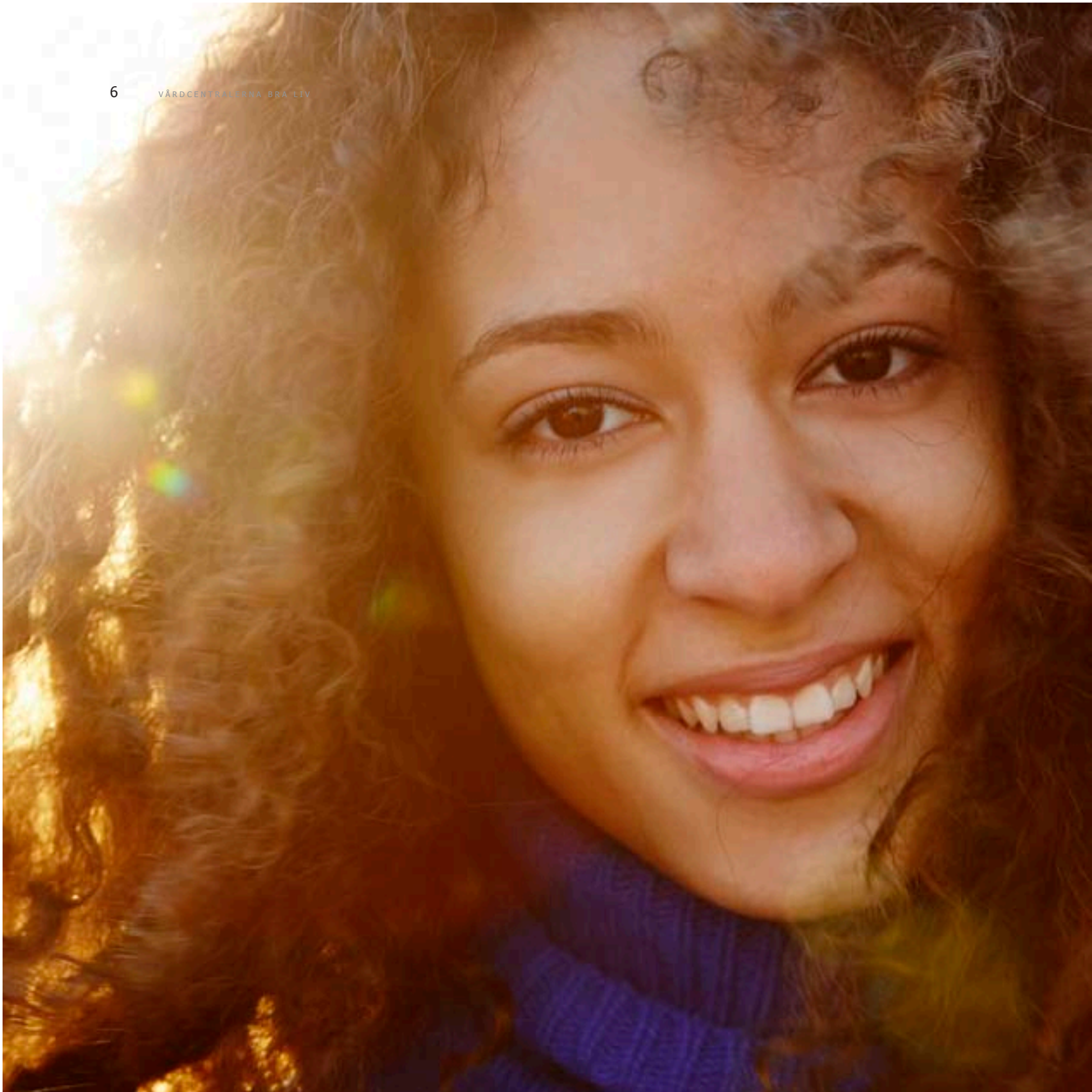
Du och alla andra länsbor har rätt till hög kvalitet i vården.

Omtanke. Genom ett gott bemötande. Din upplevelse är viktig för oss. Du är alltid i centrum.

Helhet. Vi finns alltid nära dig och vi antar en helhetssyn för att ställa diagnos. Vi arbetar i team och har olika specialistfunktioner med erfarenhetsutbyte mellan våra vårdcentraler.

Kvalitet. Vår långa historia av att bedriva vård har givit oss erfarenhet och kompetens. Vi kan garantera en god patientsäkerhet. Men framförallt har vår historia lärt oss vikten av utveckling. Att kvalitet är färskvara.





Vårt erbjudande till dig

Vi utgår alltid från en helhetssyn när du besöker oss. Det hjälper oss att hitta orsakerna till symptomen. För oss är din hälsa viktigast, det får ta den tid och de resurser i anspråk som krävs.

Vi strävar efter att du ska få möta samma personer i vårdrelationen och att du som patient ska känna att du är delaktig och har möjligheter att påverka.

Vårdcentralerna Bra Liv gör det enkelt för dig att få hjälp genom flexibla öppettider, tillgänglighet genom e-tjänster och telefonrådgivning.

Vi agerar nära samhället med stor lokal kännedom. Vi är på hemmaplan, där är man som bekant svårslagen.

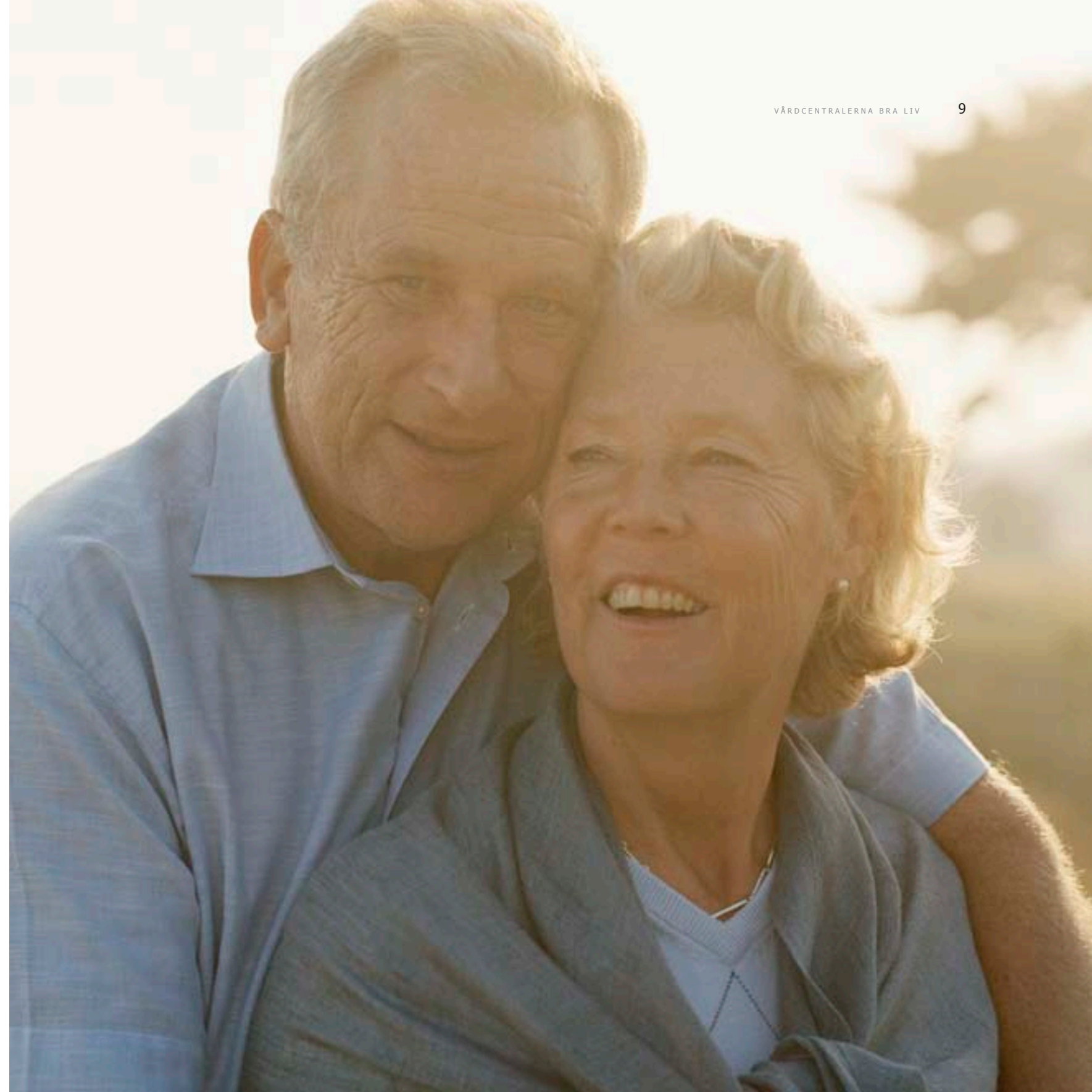




Hälsa. Vi erbjuder hälsofrämjande insatser för individ och grupp. Råd och stöd för vad du kan göra för din egen hälsa. Vi arbetar med barnhälsovård, vaccination, hälsoundersökning och livsstilsfrågor såsom motion, matvanor, stress, sömn, vikt, alkohol och tobak.

Vård. Vi erbjuder vård i alla livets skeenden och situationer. Från vårt stora och breda mottagningsarbete till specialistfunktioner såsom astma/KOL, hjärtsvikt, diabetes, demens, beroende och läkemedel. Våra patienter får hjälp till rätt vårdprofession såsom undersköterska, sjuksköterska, sjukgymnast, kurator, arbetsterapeut, psykolog eller läkare.

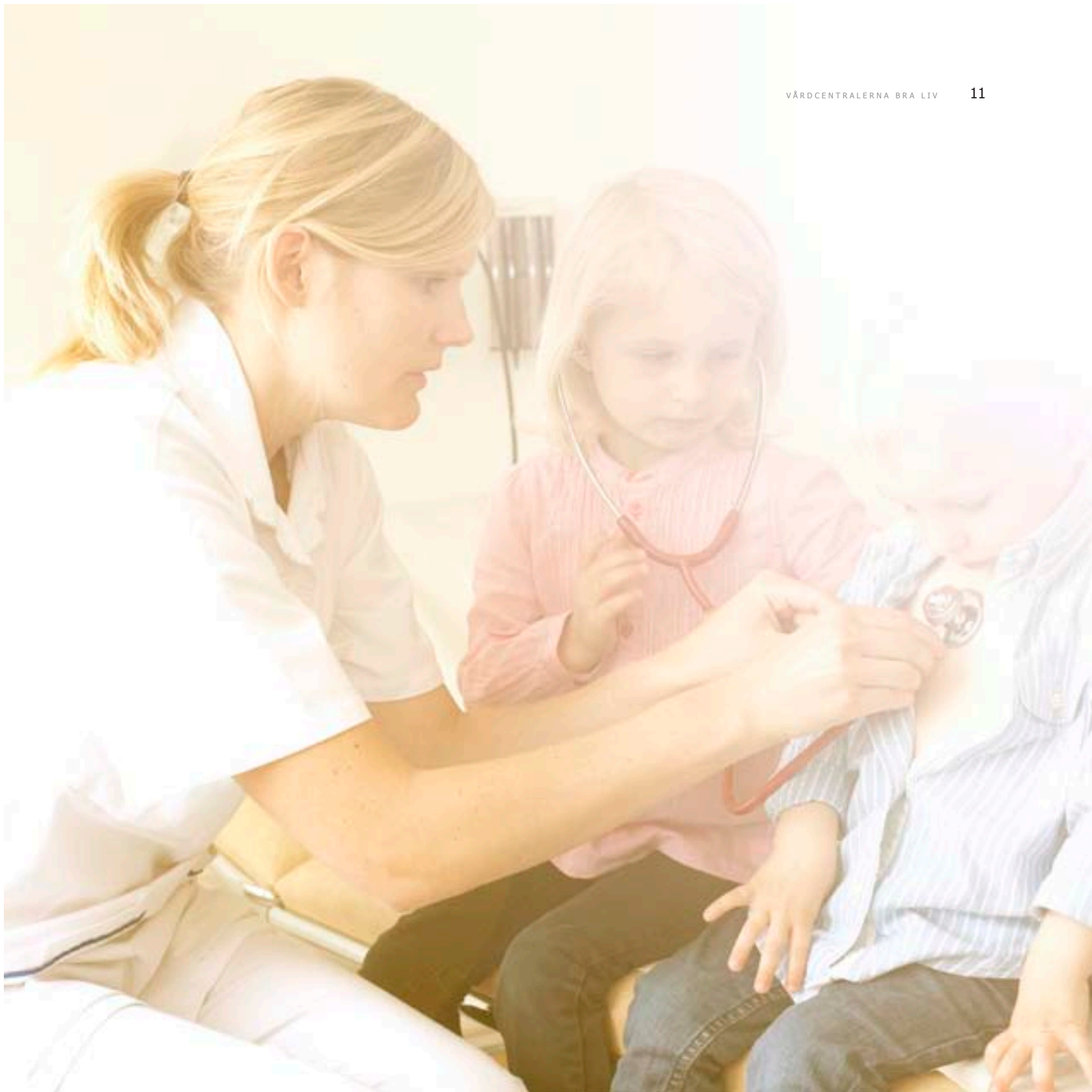
Vi erbjuder telefonrådgivning, e-tjänster, besök via appen Bra Liv nära, hembesök och vård i livets slutskede. När du behöver oss finns vi där.





Rehabilitering. Vårdcentralerna Bra Liv erbjuder tidiga och förebyggande insatser samt ett uppföljnings- och rehabiliteringsarbete efter sjukdom. Det kan innebära samtal med kurator eller psykolog, individanpassat träningsprogram från fysioterapeut eller arbetsterapeut. Det kan också innebära arbetsplatsbesök, deltagande på avstämningsmöte med försäkringskassan och arbetsförmedlingen. I våra rehabteam samverkar olika yrkesprofessioner för bästa rehabilitering. Vi erbjuder program om smärta, värk, stress och livsstilsproblem.

Arbetslivsinsatser. Vi erbjuder arbetslivsinsatser inom hälsa och vård. Det vill säga både på företags- och individnivå vilket innebär allt från arbetsplatsanpassning till hälsorådgivning, -undersökningar och -samtal. Vi hjälper till med stöd för alkohol och tobaksavvänjning samt råd om kost och motion med mera.





Du och jag

Vårdcentralerna Bra Liv är goda mötesplatser i trygg miljö. Omtanken i centrum.

Du ska känna dig delaktig i och trygg med den vård du får hos oss. Såväl om du behöver den akut, för dina kroniska besvär eller genom förebyggande hälsoarbete. Du ska efter ett besök känna att du har blivit sedd, lyssnad på och professionellt behandlad. Du ska också tydligt veta vad nästa steg i din behandling är.

Jag är professionell och kunnig. Min utgångspunkt är att möta dig med samma omsorg och värme som om du vore min familjemedlem.

Tyck gärna till om vårt arbete. Vi har patientenkäter i väntrum och i receptionen. Uppföljningsarbetet är grunden för vår utveckling. Ett kvitto på att vi jobbar på rätt sätt.

Jorden tillhör dig, och mig

Precis som hemma hos dig är det i vardagen som det viktiga miljöarbetet sker. Vi agerar hållbart genom att minska vår materialförbrukning, sortera vårt

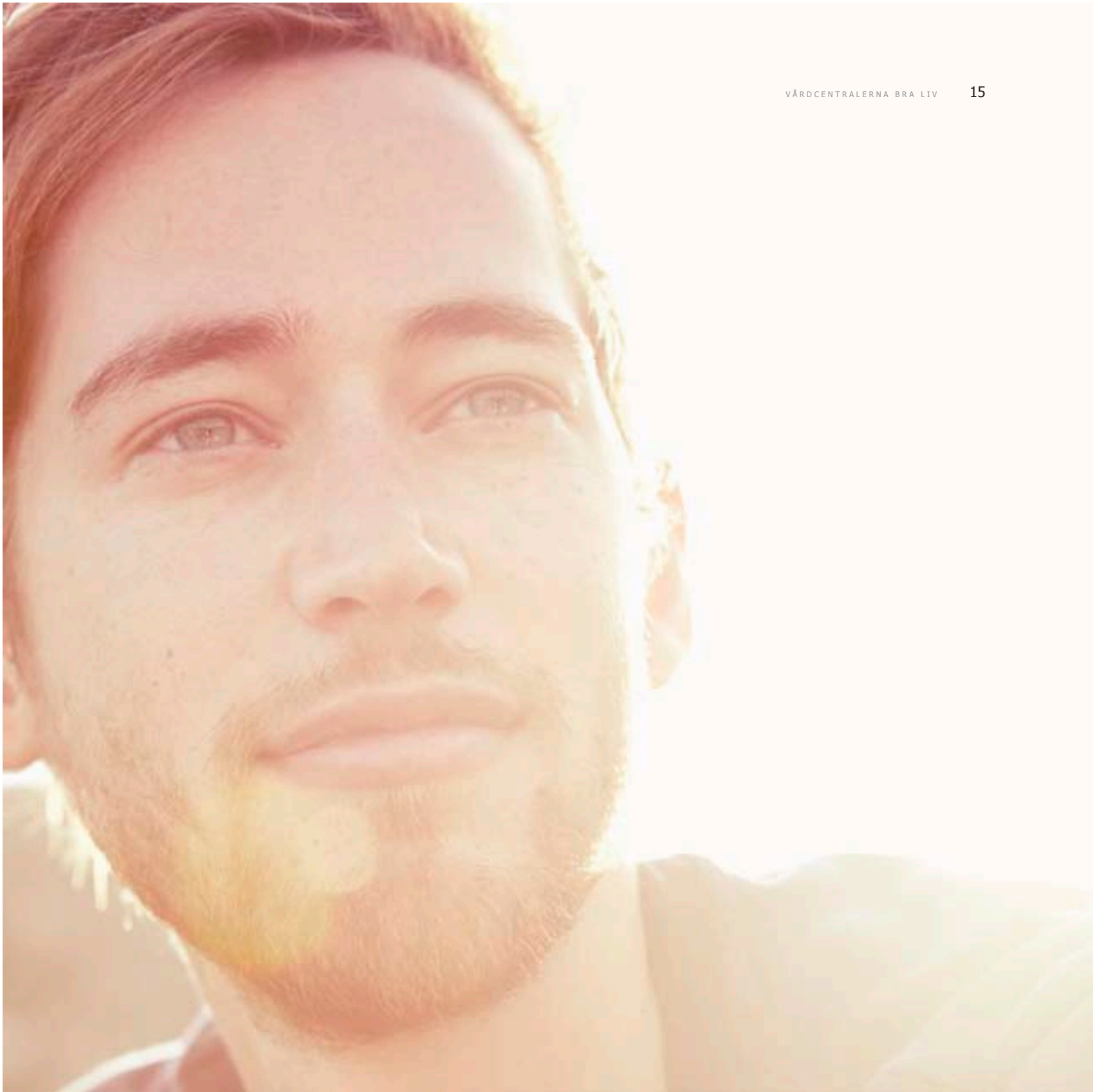
avfall och spara energi. Men vi gör det också genom att ta ansvar för klok och återhållsam förskrivning av antibiotika, sömnmedel och smärtstillande, inte ordinera onödig röntgen och så vidare. Ett agerande som såväl miljön som folkhälsan vinner på.

En annan viktig hållbarhetsaspekt bidrar du med; hjälp oss att få tillbaka gamla, oanvända läkemedel så att de kan återvinnas på rätt sätt.

Vårdcentralerna Bra Liv är miljöcertifierade och arbetar för en hållbar miljöutveckling som är hälsofrämjande, jämlik och med barnens bästa i centrum.

Vi bidrar därmed aktivt till en bättre levnadsmiljö – du och jag är ju direkt beroende av den.





Nära dig

31 Vårdcentraler i länet, såväl i städer som på landsbygden.

Vi samverkar i kunskapsutbyte och resurser och arbetar tillsammans för att du alltid ska kunna nå oss.

Vår relation med dig grundar sig på omtanke, helhet och kvalitet.

Det är bara då vi kan säga att din hälsa är i trygga händer.

Du är alltid välkommen till Vårdcentralerna Bra Liv.

Eksjö kommun

Eksjö vårdcentral
Mariannelunds vårdcentral

Gislaveds kommun

Anderstorps vårdcentral
Gislaveds vårdcentral
Reftele vårdcentral
Smålandsstenars vårdcentral

Gnosjö kommun

Gnosjö vårdcentral

Habo kommun

Habo vårdcentral

Jönköpings kommun

Bankeryds vårdcentral
Gränna vårdcentral
Hälsans vårdcentral 1
Hälsans vårdcentral 2
Kungshälsans vårdcentral
Norrahammars vårdcentral
Rosenhälsans vårdcentral
Rosenlunds vårdcentral
Råslätts vårdcentral
Tenhults vårdcentral
Öxnehaga vårdcentral

Mullsjö kommun

Mullsjö vårdcentral

Nässjö kommun

Bodafors vårdcentral
Nässjö vårdcentral

Sävsjö kommun

Sävsjö vårdcentral

Tranås kommun

Tranås vårdcentral

Vaggeryds kommun

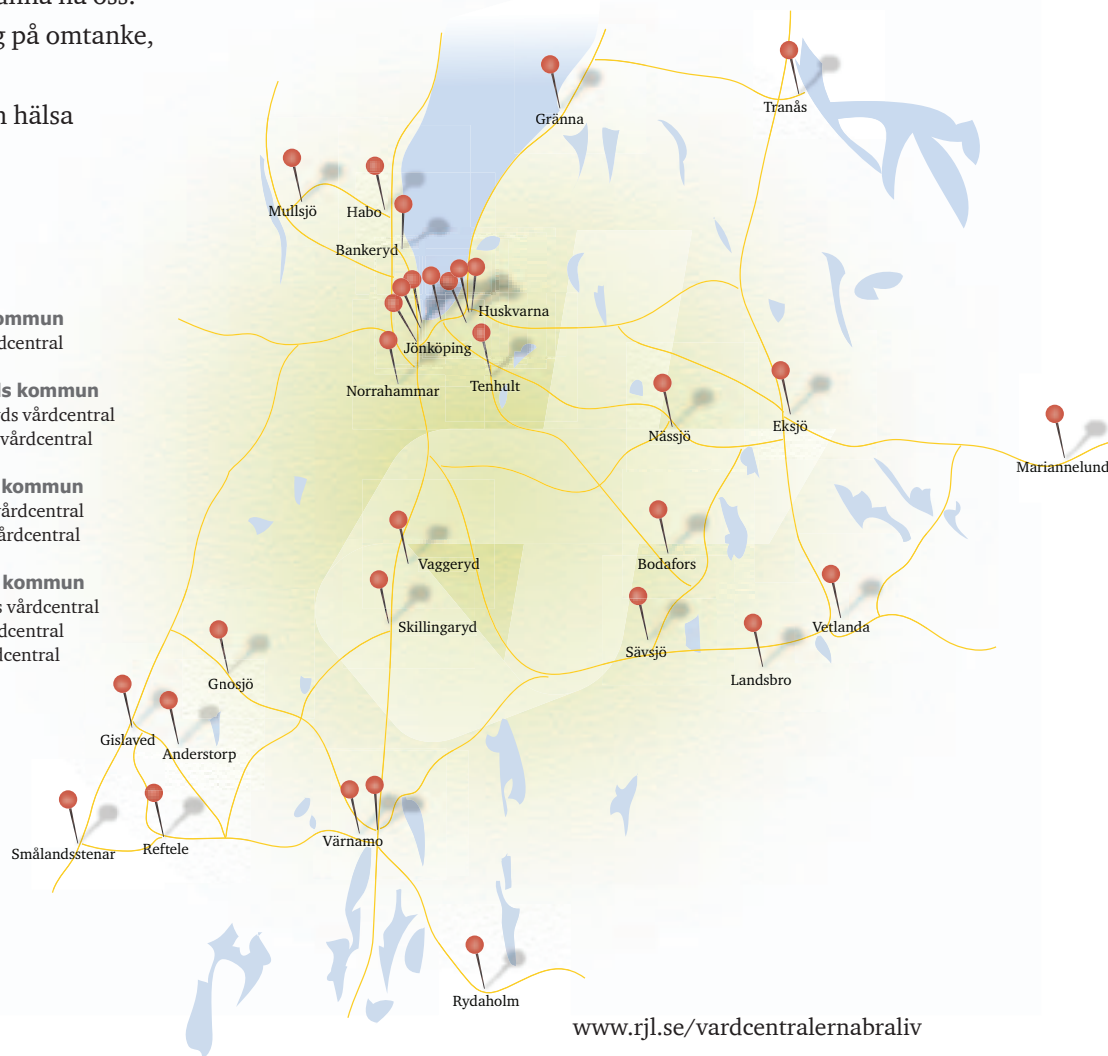
Skillingaryds vårdcentral
Vaggeryds vårdcentral

Vetlanda kommun

Landsbro vårdcentral
Vetlanda vårdcentral

Värnamo kommun

Rydaholms vårdcentral
Vråens vårdcentral
Väster vårdcentral



www.rjl.se/vardcentralernabraliv

www.facebook.com/vardcentralernabraliv



Vårdcentralerna Bra Liv
Region Jönköpings län