

Kursens namn: Estetisk verksamhet.....	2
Kursens namn: Klasstimme.....	3
Kursens namn: Stalltid.....	4

Kursplan: Estetisk verksamhet

Omfattning i timmar: 1,5 tim/vecka

Syfte

Kursen syftar till att deltagaren ska få testa på olika estetiska uttrycksmedel. Kursens innehåll styrs efter deltagarnas önskemål men ska främst beröra områdena musik och bild. Kursen ska stärka deltagarnas självkänsla och självbild.

Detta ska varje deltagare fått med sig och behärska efter att ha genomgått kursen

a) Kunskap och förståelse:

Deltagaren har fått kunskap om olika estetiska sätt att uttrycka känslor och tankar. Deltagaren har fått förståelse för hur estetiska ämnen ger ökad livskvalité och glädje.

b) Har varit med om eller fått uppleva:

Deltagare har provat olika estetiska uttrycksmedel.

Kursens namn:

Klasstimme

Omfattning i timmar:

1 tim/vecka

Syfte

Kursen syftar till att deltagarna utvecklar sin förmåga att delta i demokratiska sammanhang i klassen och på skolan. Deltagarna får information om det som är aktuellt på skolan och får vara med och planera och påverka det vi gör.

Detta ska varje deltagare fått med sig och behärska efter att ha genomgått kursen

a) Kunskap och förståelse:

Deltagaren visar grundläggande kunskap om skolans demokratiska forum. Deltagaren har förståelse för att alla har rätt till sin åsikt och blir respekterade för detta. Deltagaren förstår folkhögskolans demokratiska värderingar kring det livslånga lärandet.

b) Färdighet och förmåga:

Deltagaren har fått träna på och utveckla förmågan att uttrycka sin åsikt.

c) Har varit med om eller fått uppleva:

Deltagaren känner trygghet i att göra sin röst hörd och att få bli respekterad för sina åsikter.

Kursens namn: Stalltid
Omfattning i timmar: 2 tim/vecka

Syfte

Kursen syftar till att deltagarna ska ges möjligheter till kunskaper och förståelse för hästar, dess skötsel och hantering. Via vistelse i stall, ska deltagarna ges möjlighet till aktiv vila, rekreation, rörelse och nya kunskaper om hur hälsan påverkas positivt i samverkan med djur.

Detta ska varje deltagare fått med sig och behärska efter att ha genomgått kursen

a) Kunskap och förståelse:

Deltagaren ska få kunskaper om hur vistelse i stall kräver fokus på samarbete och säkerhet. Deltagaren ska få förståelse för hur stallvistelse och hästar kan ge ökad livskvalité.

b) Färdighet och förmåga:

Deltagaren ska lära sig att på ett tryggt sätt kunna hantera en häst. Deltagaren ska förstå att man mår bra av att vistas med djur.

c) Ha varit med om eller fått uppleva:

Deltagaren har fått pröva på skötsel av häst och fått möjlighet att rida. Kursen innehåller bland annat förtrogenhet i stallet och kontakt med djur.