

Information kring specialkost

För Tenhults Naturbruksgymnasium

Regionen ska tillhandahålla näringsriktiga måltider till de elever som av någon anledning inte kan äta den ordinarie måltiden. Utbudet av kosten grundar sig på skollagens krav på näringsriktiga måltider samt resurser inom måltidsverksamheten.

Specialkost kan erbjudas till elever med livsmedelsallergier och intoleranser eller till elever som på grund av andra skäl behöver anpassad kost. Det innebär att måltiden ska vara glädjefylld, smakrik och säker. Maten och måltiden ska skapa förutsättningar till bra matvanor och en god hälsa.

- **För att få specialkost av medicinska orsaker krävs intyg utfärdat av hälso-och sjukvårdspersonal tillsammans med ifylld ansökan "ansökan om specialkost av medicinska skäl"** <http://rjl.se/Tenhultsnaturbruksgymnasium/Kontakta-oss/Kok-och-stad/>
Du kan kontakta din vårdcentral vid misstänkt födoämnesallergi. Om du redan har kontakt med barn- och ungdomsmedicinska mottagningen eller barnmottagningen på Ryhov, kan du vända dig dit.
- **Vid anmälan av övrig kost som erbjuds d.v.s. vegetarisk kost, mat fri från fläsk-, nöt-, blod- och inälvsprodukter behövs inget intyg från hälso-och sjukvården.** Detta gäller även vid lindrig överkänslighet då det räcker med att plocka bort ingrediensen från tallriken, exempelvis om eleven blir röd runt munnen av färska tomater, citrus eller liknande. Detta skrivs på blanketten "**Anmälan för övrig kost som erbjuds**" <http://rjl.se/Tenhultsnaturbruksgymnasium/Kontakta-oss/Kok-och-stad/>
- **Vi erbjuder ej vegankost**

Anmälan om specialkost, se hemsidan under

<http://rjl.se/Tenhultsnaturbruksgymnasium/Kontakta-oss/Kok-och-stad/>

Det är vårdnadshavares ansvar för att fylla i och lämna in anmälan samt inhämta och inlämna intyg för aktuell specialkost till enheten samt ge information. När köket har fått all information, kan specialkosten tillhandahållas.

Behovet av specialkost kan förändras under elevens uppväxt och bör följas upp kontinuerligt. Ett nytt aktuellt intyg från hälso-och sjukvården lämnas vid förändrat behov.

Vid önskemål om laktosreducerad kost kontakta skolsköterska för rådfrågning inför en provperiod på 14 dagar, därefter krävs ett läkaintyg.

Avanmälan

Avanmälan av specialkost ska alltid göras av vårdnadshavare när eleven inte längre behöver specialkost.



VI ÄR EN DEL AV
REGION JÖNKÖPINGS LÄN