

Friskvårdsteamet

Träning för studenter – eftergymnasiala utbildningar

Version: 2019-12-10



Våra träningslokaler är en förmån för alla medarbetare i Regionen. De är utformade för att man ska kunna utöva friskvårdsaktivitet för att må bra, oavsett fysisk nivå och tidigare erfarenhet.



Denna förmån gäller även dig som student (om du inte kan träna på VFU-orten i lärosätets regi). Du får träna på tider då det inte är så hög belastning i träningslokalerna.



Hjälp till att hålla ordning och visa hänsyn mot andra. Tänk bl.a. på renlighet, ljud, dofter och möjligheten för alla att få tillgång till sin önskade träning.



På våra digitala skärmar i lokalerna kan du hitta mer information. Friskvårdsteamets övriga tjänster gäller bara medarbetare i Region Jönköpings län.

"Välkommen till Friskvårdsteamet i Region Jönköpings län!"

Inträde för studenter

Vardagar: 08:00 – 11:00, 18:00 – 21:00

Helg och röda dagar: 05:30-21:00

Eksjö/Nässjö

Kontakt:

Annica Eriksson

010-243 51 36

friskvardsteamet.eksjo@rjl.se

Värnamo

Kontakt:

Malin Holter

010-244 70 74

friskvardsteamet.varnamo@rjl.se

Jönköping

Kontakt:

Hans Stjärnsand

010-242 32 14

friskvardsteamet.jkp@rjl.se