

Landstingsfullmäktige

Motion: Förebyggande behandling nödvändigt för att undvika stroke

I en till landstingsfullmäktige inlämnad motion föreslår Inga Jonasson Vänsterpartiet, landstingsfullmäktige besluta

att ta fram en strategi för att finna obehandlade/underbehandlade patienter med förmaksflimmer i primärvården i syfte att ge adekvat behandling för att undvika stroke.

att arbeta vidare med ett strukturerat omhändertagande, i form av bland annat psykologiskt stöd och information, till personer som diagnostiserats med förmaksflimmer.

Utskottets beredning

Motionen har för yttrande lämnats till Hälso- och sjukvårdsutskottet Höglandet som berett motionen och framför följande.

Under utskottets beredning av motionen har synpunkter inhämtats från de medicinska programgrupperna (MPG) primärvård, geriatrik och medicin. Information har också lämnats av en docent, överläkare som arbetat med ett projekt (forskning) inom Bridging the gap 2.

Stroke är en av de stora folksjukdomarna i vårt land. Varje år drabbas cirka 30 000 människor. Stroke är ett samlingsnamn på de hjärnskador som orsakas av blodpropp eller blödning i hjärnan. Det är den tredje största dödsorsaken efter hjärtsjukdom och cancer och den vanligaste orsaken till neurologisk funktionsnedsättning hos vuxna.

Stroke är också den kroppsliga sjukdom som kräver flest vård dagar på sjukhus och samhällets kostnader för strokevården är därför stora.

En av orsakerna till stroke är förmaksflimmer som man räknar med att 1-2% av befolkningen har. Eftersom risken ökar med stigande ålder är det ca 10 % av alla i 80-årsåldern som har ett förmaksflimmer.

Detta diagnostiseras lätt med hjälp av undersökning av patientens puls och hjärtrytm som oftast görs rutinmässigt, vid besök inom primärvården. På samtliga vårdcentraler finns också möjlighet att ta ett EKG.

Socialstyrelsen har tagit fram Nationella riktlinjer för strokesjukvård (2009, kompl. 2011) som innehåller rekommendationer inom områdena prevention, diagnostik, behandling och rehabilitering.

I vårt landsting har Fakta-dokument för förmaksflimmer och stroke utarbetats. I dessa finns riktlinjer för bland annat diagnostisering och behandling. En uppdatering har gjorts under hösten 2013 av Fakta-dokumentet förmaksflimmer, med hänsyn till nya internationella riktlinjer för riskidentifiering vid antikoagulantibehandling, s.k. CHADS-score.

Medicinering ges enligt gällande rekommendationer och riktlinjer. Ansvaret för stöd och uppföljning av patient och medicinering har den behandlande läkaren och hjärtsjuksköterska. Vid behov finns det också möjlighet för en patient att få remiss till kurator/psykolog.

I förebyggande syfte får allmänheten information om livsstil och hur man själv kan påverka sin hälsa genom bland annat hälsosamtalet. Det görs på vårdcentralerna med stöd av hälsokurvan som erbjuds alla 40-, 50- och 60-åringar. Vid behov erbjuds uppföljning för råd, stöd och behandling, enligt gällande Fakta-dokument. Information finns också tillgänglig på 1177 vårdguiden. Under 2013 har även den nationella strokekampanjen AKUT genomförts, för att uppmärksamma stroke och sprida viktig information till medborgarna.

Genom den pågående forskningen vet man redan nu att uppföljning av kardiolog och hjärtsjuksköterska har förbättrat livskvalitet och även följsamhet till riktlinjer om medicinering, men man kan inte dra några slutsatser förrän jämförelsen med kontrollsjukhusen avslutats. Det finns också pågående screeningprojekt i landet och även redovisade screeningundersökningar. Det kan däremot inte bli aktuellt med en allmän screening av befolkningen före Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU) lämnat sin rapport om evidens.

Förslag till beslut

Med hänvisning till vad som ovan redovisats föreslår utskottet landstingsfullmäktige besluta

att motionen avslås.

Utskottets behandling av ärendet framgår av bifogat protokollsutdrag.

HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSUTSKOTTET HÖGLANDET

Helena Stålhammar
Ordförande

Lena Lindgren
Utskottssekreterare

HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSUTSKOTTET HÖGLANDET §§ 26-34

Tid: 2014-03-26, kl 16:30-17:15

Plats: Landstingets konferenscentrum, Uppsala
(i samband med studieresa den 26-27 mars)

§ 29 *Motion: Förebyggande behandling nödvändigt för att*
Dnr *undvika stroke*
LJ I en till landstingsfullmäktige inlämnad motion föreslår Inga
2013/ Jonasson, Vänsterpartiet, landstingsfullmäktige besluta
904

att ta fram en strategi för att finna
obehandlade/underbehandlade patienter med
förmaksflimmer i primärvården i syfte att ge adekvat
behandling för att undvika stroke.

att arbeta vidare med ett strukturerat omhändertagande, i
form av bland annat psykologiskt stöd och information, till
personer som diagnostiserats med förmaksflimmer.

Motionen anmäldes 2013-08-21 och 2013-09-11 för
planeringsgruppen respektive utskottet. Efter en kort
diskussion fick planeringsgruppen i uppdrag att skriva till
berörda medicinska programgrupper.

Motion och brev med frågeställningar skickades till MPG
primärvård, medicin och geriatrik.

Svar från de medicinska programgrupperna bifogades
handlingarna till utskottets sammanträde 2013-12-11.
Ledamöterna diskuterade informationen och gav
planeringsgruppen i uppdrag att ta fram ett förslag till
yttrande.

Ett förslag till yttrande lämnades till planeringsgruppen
2014-01-08. Vid sammanträdet 2014-02-10 diskuterade
planeringsgruppen motionens att-satser och gav sekreteraren
i uppdrag att ta kontakt med en överläkare angående ett
eventuellt projekt kring förmaksflimmer som gjorts inom
vårt landsting.

Vid utskottssammanträdet 2014-02-18 fördes en diskussion
om bland annat läkemedelsuttag. Ordföranden refererade till
SBU-rapport (2013) "Förmaksflimmer, Förekomst och risk
för stroke."

Planeringsgruppen fick på nytt i uppdrag att presentera ett
förslag till yttrande.

HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSUTSKOTTET HÖGLANDET §§ 26-34

Tid: 2014-03-26, kl 16:30-17:15

Ett kompletterat förslag till yttrande bifogades kallelsen till planeringsgruppens sammanträde 2014-03-13. Förslaget godkändes och planeringsgruppen enades om att motionen ska avslås.

Förslaget till yttrande bifogades kallelsen till dagens sammanträde.

Beslut

Utskottet beslutar att motionen avslås.

Vid protokollet

Lena Lindgren

Justeras

Helena Stålhammar Kerstin Robertson

Rätt utdraget,
Intygar

Lena Lindgren



Vänsterpartiet

Landstingsgruppen
Jönköpings län

2013 -06- 17

2013/904
Dnr

MOTION

2013 06 16

Landstingsfullmäktige i Jönköpings län

Förebyggande behandling nödvändigt för att undvika stroke.

Många fall av stroke skulle kunna undvikas!
Stroke är en fruktad sjukdom som drabbar allt fler människor och i allt tidigare åldrar. Stroke är den tredje vanligast dödsorsaken i Sverige. En stroke innebär ett stort mänskligt lidande ofta med behov av långvarig rehabilitering och ofta med kvarstående funktionsnedsättningar. Vården och rehabiliteringen vid stroke har förbättrats och utvecklats mycket under de senaste decennierna, men det förebyggande arbetet släpar tyvärr efter. Detta trots att mycket är känt om vad som kan göras för att förhindra stroke. Särskilt tänker vi då på den stora grupp patienter som har ett av vården känt och diagnosticerat förmaksflimmer och den grupp som har så kallat tyst förmaksflimmer. Detta innebär att man går med flimmer men är ännu inte är medveten om det. Förmaksflimmer medför en ökad risk för stroke på grund av den ökade risken att en blodpropp bildas när hjärtat inte arbetar som det skall. Undersökningar pekar på att det finns en betydande underdiagnostisering när det gäller förmaksflimmer. Upp till en tredjedel av alla flimmer kan vara "tysta" och upptäcks ofta av en tillfällighet när patienten sökt läkare av någon annan orsak. När det gäller de patienter som har en känt förmaksflimmer är det endast 42 procent av patienterna som hämtat ut det koagulationshämmande läkemedel som är vanligast, Warfarin, inom 3 månader efter första vårdkontakten för förmaksflimmer. Behandling med blodförtunnande medel minskar risken för stroke med 65 procent hos patienter med förmaksflimmer.

Att förebygga stroke är god hälsoekonomi och innebär att resurser kan frigöras till att bygga ut och förbättra rehabiliteringen för de personer som drabbats av stroke, något som är synnerligen angeläget. Patienter med förmaksflimmer upplever ofta sjukdomen med sin oberäknlighet som mycket psykiskt påfrestande. Den hälsorelaterade livskvaliteten kan försämrats och även det psykosociala välbefinnandet.

På Ryhovs sjukhus har ett mer strukturerat psykologiskt och omvårdnadsbetonat arbetssätt visat sig vara av stort värde för patienterna. Det psykiska lidandet kan lindras betydligt med rätt omhändertagande när diagnosen förmaksflimmer konstaterats.

Med anledning av ovanstående föreslås Landstingsfullmäktige att besluta

att ta fram en strategi för att finna obehandlade/underbehandlade patienter med förmaksflimmer i primärvården i syfte att ge adekvat behandling för att undvika stroke.

att arbeta vidare med ett strukturerat omhändertagande, i form av bland annat psykologiskt stöd och information, till personer som diagnostiserats med förmaksflimmer.

Inga Jonasson, gruppledare
Vänsterpartiets Landstingsgrupp

Planeringsdelegationen §§ 60-85

Tid: 2014-05-27, kl 09:00-12:20, 13:00-14:00

Plats: Landstingets kansli, sal A

§ 62 *Motion – Förebyggande behandling nödvändig för att*
Dnr *undvika stroke*
LJ2013 I en motion till landstingsfullmäktige föreslår Inga Jonasson
/904 Vänsterpartiet

att man tar fram en strategi för att finna obehandlade/
underbehandlade patienter med förmaksflimmer i
primärvården i syfte att ge adekvat behandling för att undvika
stroke.

att arbeta vidare med ett strukturerat omhändertagande, i form
av land annat psykologiskt stöd och information, till personer
som diagnostiserats med förmaksflimmer.

Hälso- och sjukvårdsutskottet Högländet har avgivit yttrande
och föreslår att motionen avslås.

Beslut

Planeringsdelegationen föreslår landstingsstyrelsen besluta

att motionen avslås.

Utdrag: Landstingsstyrelsen

Vid protokollet

Siw Kullberg
Justeras

Håkan Jansson

Rätt utdraget,
Intygar

Lena Sandqvist