



Vänsterpartiet

Landstingsgruppen
Jönköpings län

MOTION

2011 09 05

2011-09-05

LK11-0501

Landstingsfullmäktige i Jönköpings län

Ridterapi – en terapiform inom psykiatrin.

Landstinget i Jönköpings län vill i sin utvecklingsplan bli ett föredöme inom den psykiatriska vården och rehabiliteringen i Sverige. Det är en stark förhoppning att detta också skall bli verklighet. En sådan vård som gör anspråk på att vara ett föredöme måste kunna erbjuda en mångfald av rehabiliteringsformer. Ett alternativ som är väl värt att pröva och utveckla är ridterapi. En behandlings- och rehabiliteringsform som visat sig ge mycket positiva resultat. Inom djur- och naturbaserad rehabilitering finner patienterna nya strategier att hantera sin oro och ångest och blir stärkta i det sociala samspelet. Ridterapi har dessutom visat sig ge avspänning, ökad kroppskänedom och förbättrad balans.

Landstinget i Jönköpings län driver Naturbruksutbildningar och har tillgång till såväl hästar som stall och andra nödvändiga lokaler. Här finns stora möjligheter att finna nya former för samverkan som gynnar alla inblandade, elever, patienter och medarbetare. För att kunna vara ett föredöme inom den psykiatriska vården i landet måste nya ideér och tankar prövas och nya metoder för rehabilitering prövas.

Med anledning av ovanstående yrkar jag

att möjligheten att erbjuda patienter inom psykiatrin djur- och naturbaserad rehabilitering utreds.

att en försöksverksamhet med ridterapi startas i samverkan mellan psykiatrin och naturbruksgymnasierna i länet.

att försöket utvärderas i samarbete, förslagsvis med Hälsohögskolan, Jönköping.

Inga Jonasson, gruppleddare
Vänsterpartiet

Landstingsfullmäktige

Motion - Ridterapi - en terapiform inom psykiatrin

Inledning

I en till landstingsfullmäktige inlämnad motion föreslår Inga Jonasson, Vänsterpartiet landstingsfullmäktige besluta

att möjligheten att erbjuda patienter inom psykiatrin djur- och naturbaserad rehabilitering utreds.

att en försöksverksamhet med ridterapi startas i samverkan mellan psykiatrin och naturbruksgymnasierna i länet.

att försöket utvärderas i samarbete, förslagsvis med Hälsohögskolan, Jönköping.

Beredning

Motionen har för yttrande lämnats till Hälso- och sjukvårdsutskottet Högländet som framför följande.

Information har inhämtats från verksamhetscheferna på de psykiatriska klinikerna i länet, en forskare vid Linnéuniversitetet, rektorn vid Tenhults Naturbruksgymnasium samt från folkhälsoplanerare.

En hästterapi utbildning fanns under 3-4 år i Östersund. Den är nu nedlagd och för närvarande finns ingen utbildning i Sverige. De som gick den hade en grundkompetens som sjukgymnast, arbetsterapeut, socionom och liknande.

Behandlaren/terapeuten måste vara väl insatt i hästen och hästen/hästarna måste också vara förberedda, eftersom det i olika delar i en behandling krävs olika egenskaper hos hästen. Terapin ska dessutom, i likhet med all behandling, utgå från en individuell behandlingsplan.

Ridterapi i någon form bedrivs i privat regi på ett 20-tal enheter i landet och då främst inom omsorgsverksamheten.

Av Landstingets naturbruksgymnasier är det bara Tenhult som har hästar och utbildning i hästvård. De bedriver utbildning för elever inom gymnasieskolan och gymnasiesärskolan. På skolan finns den lärarkompetens och hästar med de egenskaper som krävs för den utbildningsverksamheten.

En forskare vid Linnéuniversitetet i Kalmar arbetar med en studie om hästen i ett socialt sammanhang - hur hästunderstött socialt arbete påverkar personer med olika typer av sociala problem. Tendensen visar att terapiformen är positiv, men det finns ännu ingen evidens, eftersom forskningen är ny i vårt land.

Professionen inom psykiatrin ställer höga krav på evidens och beprövad erfarenhet för att ta ställning till introduktion av nya behandlingsmetoder. Några rekommendationer från Socialstyrelsen och SBU finns heller inte. Specialistpsykiatrin liksom övriga sjukvården är skyldiga att hushålla med resurserna. Det finns därför inget utrymme att själva utforska möjliga effekter av ridterapi som en behandlingsmetod.

Det pågår flera projekt i landet inom sjukvård, dagcenter, kriminalvården m.m. med bland annat hundar och deras betydelse för människans välmående. För att uppmärksamma detta kommer det under hösten att arrangeras en "Djur i vården" konferens i länet.

Sedan hösten 2011 finns ett växthus på Ryhov som arbetsterapienheten kan använda för en grön aktivitet för patienter inom både öppen- och slutenspsykiatrisk vård. Då det är så nytt finns ingen utvärdering från enheten.

Utskottet är positivt till alternativa behandlingsformer med godkänd evidens. Dessa kan med fördel utföras av entreprenörer.

Förslag till beslut

Med hänvisning till vad som ovan redovisats föreslår utskottet landstingsfullmäktige besluta

att avslå motionen.

Utskottets behandling av ärendet framgår av bifogat protokollsutdrag.

HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSUTSKOTTET HÖGLANDET

Helena Stålhammar
Ordförande

Lena Lindgren
Utskottssekreterare

Hälsa- och sjukvårdsutskottet Höglandet, §§ 1-11

Tid: 2012-01-26, kl 10:00-15:40
Plats: Ögonmottagningens konferensrum,
Höglandssjukhuset Eksjö

§ 5 *Motion – Ridterapi – en terapiform inom psykiatri* (LK11-0501)

I en till landstingsfullmäktige inlämnad motion föreslår
Inga Jonasson Vänsterpartiet landstingsfullmäktige besluta

att möjligheten att erbjuda patienter inom psykiatri djur-
och naturbaserad rehabilitering utreds,

att en försöksverksamhet med ridterapi startas i samverkan
mellan psykiatri och naturbruksgymnasierna i länet,

att försöket utvärderas i samarbete, förslagsvis med
Hälsöhögskolan, Jönköping.

Motionen anmäldes för utskottet 2011-09-15.

Planeringsgruppen fick i uppdrag att planera för motionens
beredning.

Vid planeringsgruppens sammanträde 2011-09-29
diskuterades motionens beredning. Sekreteraren fick i
uppdrag att söka information om ridterapi: utbredning,
synsätt, ansvar.

Efter en diskussion vid utskottets sammanträde 2011-10-12
fick sekreteraren också i uppdrag att ta kontakt med de
psykiatriska klinikerna i länet för att få deras syn på
motionen och om de ser ridterapi som en rekommenderad
behandlingsform, samt undersöka om det finns någon
utvärdering om ridterapi?

En sammanställning över verksamhetschefernas
synpunkter delades ut till planeringsgruppen vid
sammanträdet 2011-11-02, samt uppsatserna: Ridterapi
2000 och Vet HUT 2008, enligt referens från psykiatriska
kliniken, Värnamo sjukhus.

Sammanställningen över verksamhetschefernas synpunkter
bifogades också kallelsen till utskottssammanträdet 2011-
11-16. Sekreteraren som haft kontakt med en forskare vid
Linnéuniversitetet redogjorde för denna, samt delade ut en
skriftlig sammanfattning.

Utskottet diskuterade motionen, svaren från
verksamhetscheferna inom psykiatri, vad landstinget kan

Hälso- och sjukvårdsutskottet Höglandet, §§ 1-11

Tid: 2012-01-26, kl 10:00-15:40

erbjuda redan idag m.m. Sekreteraren fick därefter i uppdrag att skriva ett förslag till yttrande till utskottets sammanträde i december.

På grund av en omfattande dagordning för sammanträdet den 14 december beslutade planeringsgruppen 2011-12-01 att motionen tas upp vid sammanträdet i januari 2012. Sekreteraren fick också i uppdrag att lämna motionen till folkhälsoplanerare för synpunkter.

Vid planeringsgruppens sammanträde 2012-01-11 presenterar sekreteraren ett förslag till yttrande. Från Inga Jonasson har sekreteraren fått två uppsatser "Stora lantbrukardjurs påverkan på klienter inom kriminalvården" och "Stora djurs påverkan på klienter" från Göteborgs universitet, samt namn och telefonnummer till en person som går en utbildning till ridterapeut i Malmö. Efter en kort diskussion får sekreteraren i uppdrag att ta kontakt med personen som går utbildningen. Planeringsgruppen enas också om att förslaget till yttrande ska bifogas kallelsen till utskottssammanträdet 2012-01-26.

Med kallelsen till dagens sammanträde medföljde förslaget till yttrande samt ett svar från två folkhälsoplanerare där de ger sin syn på motionen.

Sekreteraren redogör för ett samtal med en person som går en utbildning till ridterapeut vid Malmö högskola. Utskottet diskuterar nu motionen och förslaget till yttrande.

Beslut

Majoritetspartierna yrkar följande tillägg på sidan två i förslaget: Utskottet är positivt till alternativa behandlingsformer med godkänd evidens. Dessa kan med fördel utföras av entreprenörer.

I övrigt yrkas avslag på motionen.

Socialdemokraterna yrkar bifall till första att-satsen med tillägget att utredningen begränsas till ridterapi. För att-satserna två och tre yrkas avslag.

Socialdemokraterna yrkar också avslag på majoritetspartiernas tillägg i texten.

Ordföranden ställer proposition på ovanstående yrkanden och finner att utskottet bifaller majoritetspartiernas

Hälsa- och sjukvårdsutskottet Högländet, §§ 1-11

Tid: 2012-01-26, kl 10:00-15:40

yrkanden.

Socialdemokraterna reserverar sig för egna yrkanden.

Vid protokollet

Lena Lindgren

Justeras

Helena Stålhammar

Ann-Katrin Stark

Rätt utdraget,
Intygar

Lena Lindgren

Planeringsdelegationen §§ 35-51

Tid: 2012-03-20, kl 09:00-12:30

Plats: Landstingets kansli, sal A

§ 41 *Motion – Ridterapi – en terapiform inom*
Dnr *psykiatri*
LK11- I en till landstingsfullmäktige inlämnad motion föreslår Inga
0501 Jonasson, Vänsterpartiet landstingsfullmäktige besluta

att möjligheten att erbjuda patienter inom psykiatri djur- och naturbaserad rehabilitering utreds,

att en försöksverksamhet med ridterapi startas i samverkan mellan psykiatri och naturbruksgymnasierna i länet,

att försöket utvärderas i samarbete, förslagsvis med Hälsohögskolan Jönköping.

Hälso- och sjukvårdsutskottet Högländet har avgivit yttrande och föreslår att motionen avslås.

Vid ärendets behandling yrkar Anna-Carin Magnusson bifall till motionens första att-sats och avslag på övriga att-satser.

Beslut

Ordföranden ställer proposition på ovanstående förslag och finner att planeringsdelegationen föreslår landstingsstyrelsen besluta

att motionen avslås.

Reservation Socialdemokraterna.

Utdrag: Landstingsstyrelsen

Vid protokollet

Siw Kullbergh

Planeringsdelegationen §§ 35-51

Tid: 2012-03-20, kl 09:00-12:30

Justeras

Håkan Jansson
Ordförande

Rätt utdraget,
Intygar

Lena Sandqvist