



Motion till landstingsfullmäktige i Jönköpings län

Utveckla sjukvårdsapp till ungdomar

Det har visat sig att många ungdomar i första hand söker vård på akutmottagningen där de bor i stället för att kontakta sin vårdcentral. Det kan gälla olika mer eller mindre allvarliga sjukdomstillstånd och de flesta hade inte behövt den dyra akutsjukvården. Många blir inte heller inlagda på sjukhuset.

Varför vänder de sig inte i första hand till vårdcentralen eller sin allmänläkare?

Många unga som känner sig sjuka vet inte vart de ska vända sig. Det händer att de ringer till larmnumret 112, det akuta telefonnummer som ska användas vid livshotande tillstånd. Det händer också att ungdomar beställer ambulanstransport för sjukdomssymtom som kanske inte ens behöver undersökas av läkare på akutmottagning utan skulle kunnat avhjälpas med telefonkontakt med en rådgivande sjuksköterska.

I somras uppfanns i Jönköpings landsting via Sommardesignkontoret och Qulturum en egenvårdsapplikation med egenvårdsråd, LIVLI, för människor över 65 år.

När de flesta unga numera har mobiltelefoner eller datorer borde det vara lätt att få ut information via nätet, exempelvis med appar till smartphones och vägledning på nätet via telefonnummer 1177 eller annan sjukvårdsupplysning. Det skulle kunna utvecklas en sorts egenvårdsapp även för ungdomar med enkla råd om olika sjukdomstillstånd.

Andra landsting har redan nu utvecklat kontakt via nätet med ungdomsmottagningar, barnvårdscentraler med mera. I den nationella satsningen på e-hälsa ingår att särskilt satsa på information till invånarna om hur man använder nätet för att få kontakt med vården.

Här finns möjligheter att öka tillgängligheten och att samverka med patienterna för att använda våra sjukvårdsresurser på ett smart sätt.

Vi yrkar

Att landstinget undersöker möjligheten att skapa en sjukvårdsapp för ungdomar med upplysningar om egenvård och om hur man tar kontakt med vården.

Jönköping, 2012-10-22

För folkpartiets landstingsgrupp

Lena Skaring Thorsén
gruppledare