

## Nämnden för Folkhälsa och sjukvård §§ 98-108

Tid: 2016-11-15, kl 13:00-16:40

Plats: Sal A, Regionens hus

§ 102 **Motion Förebyggande insatser för äldre –  
erbjud fria halkskydd**  
Diarienummer: RJL 2016/190

### Beslut

Nämnden föreslår regionfullmäktige besluta att

- Bifalla motionen.

### Sammanfattning

Med anledning av motion från Mikael Ekvall fanns ett förslag till beslut framtaget till nämnden för Folkhälsa och sjukvård den 2016-05-31 som återremitterades för komplettering. Nu finns ett nytt underlag med en kartläggning av kommunernas aktiviteter/subventioner för halkskydd, samt synpunkter från Läns pensionärsrådet (LPR).

### Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse daterad 2016-11-04
- Protokollsutdrag presidiet 2016-11-04
- Tjänsteskrivelse daterad 2016-10-07
- Protokollsutdrag presidiet 2016-06-15
- Protokollsutdrag nämnden 2016-05-31
- Tjänsteskrivelse daterad 2016-05-31
- Protokollsutdrag presidiet 2016-05-18
- Tjänsteskrivelse daterad 2016-04-01

### Yrkanden/förslag vid sammanträdet

Elisabeth Töre yrkar bifall till motionen med instämmande av Sverigedemokraterna, Socialdemokraterna och Miljöpartiet. Helena Stålhammar yrkar avslag till motionen.

### Beslutsgång

Ordföranden ställer proposition på ovanstående yrkanden och finner

**Nämnden för Folkhälsa och sjukvård  
§§ 98-108**

Tid: 2016-11-15, kl 13:00-16:40

att nämnden bifaller motionen.

**Beslutet skickas till**  
Regionstyrelsen

Vid protokollet

Lena Lindgren  
Justeras

Maria Frisk

Maritha Josefsson

Anne Karlsson

Rätt utdraget,  
Intygar

Lena Sandqvist

Regionfullmäktige

## Motion – Förebyggande insatser för äldre- erbjuda fria halkskydd

### Förslag till beslut

Nämnden för Folkhälsa och sjukvård föreslår regionfullmäktige besluta att

- Avslå motionen

### Sammanfattning

Med anledning av motion från Mikael Ekvall lämnas information i ärendet till nämnden för Folkhälsa och sjukvårds presidium. Efter behandling i nämnden för Folkhälsa och sjukvårds presidium föreslås motionen avslås.

### Information i ärendet

Mikael Ekvall föreslår i motionen Förebyggande insatser för äldre – erbjuda fria halkskydd att:

- erbjuda alla ålderspensionärer i länet kostnadsfria broddar som halkskydd

Region Jönköpings län bedriver aktivt arbete inom flera områden vad gäller fallförebyggande åtgärder för äldre, både på sjukhuset och inom primärvården. Läkemedel och vissa sjukdomar innebär en förhöjd risk för att falla och fallen sker oftast i hemmet eller dess närmiljö. Studier visar att balans- och styrketräning är de åtgärder som har störst effekt när det gäller att förhindra fallolyckor<sup>1</sup>. Det finns däremot endast måttlig evidens för att dålig fotbeklädning är en riskfaktor för fall. Erfarenheter från studier visar istället att det kan vara svårt för äldre personer att nå ner och sätta fast broddarna på skorna. Det gör att broddarna används i mindre utsträckning. Vissa typer av broddar bör inte användas på vissa skosulor och fel skydd kan medföra att broddarna lossnar. Det finns också en risk att broddar kan ge en falsk trygghet. Kontakter med pensionärsföreningar i länet visar att subventionering eller tillhandahållande av halkskydd för ålderspensionärer från någon av huvudmännen skulle uppfattas positivt.

---

<sup>1</sup> <https://www.msb.se/sv/Produkter--tjanster/Publikationer/Publikationer-fran-MSB/Balansera-ratt-Faktaunderlag-om-fall-och-fallrelaterade-skador/>

En kartläggning i länet visar att det i flera kommuner förekommer aktiviteter eller subventioner gällande halkskydd. I t ex Tranås, Aneby och Nässjö kommun finns beslut om att halkskydd ska delas ut. Vetlanda kommun uppgav att det, via Tekniska kontoret, finns avtal med skohandlare som säljer halkskydd till subventionerat pris. I Habo får personer som tackar ja till uppsökande samtal halkskydd. Jönköpings kommun använde under 2015 halkskydd som pris på äldresäkerhetsdagen.

Gislaveds kommun har tidigare subventionerat halkskydd till ålderspensionärer men upphört med hänvisning till att markanden utvecklats och att det finns tillgängligt i handeln. Mullsjö subventionerar inte och övriga kommuner har inte återkommit i frågan.

I Region Jönköpings län bedrivs en mängd aktiviteter som, med stort engagemang och delaktighet av äldre, som syftar till att stödja och möjliggöra olika former av fysisk aktivitet och för att förhindra fall, tex *Ta det på en höft* och *Passion för livet*. Detta är insatser som kontinuerligt utvecklas i takt med att evidens för effekterna ökar.

Halkskydd och broddar finns tillgängligt med stort utbud i handeln. Apotek och sportaffärer har flera olika modeller så individen kan få det halkskydd som passar just den aktuella skon. Priset på halkskydd har också blivit betydligt lägre de senaste åren.

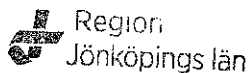
#### REGIONLEDNINGSKONTORET

Agneta Jansmyr  
Regiondirektör

Mats Bojestig  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Vänsterpartiet  
Jönköpings län

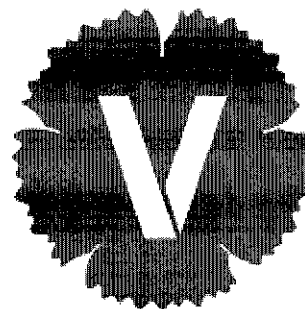
MOTION



2016 -01- 26

2016 01 26

Regionfullmäktige  
Jönköpings län



Dnr: RJL 2016/190

### **Förebyggande insats för äldre - erbjud fria halkskydd.**

Varje år blir det vinter och med vintern kommer förr eller senare halkan. Detta upprepas år efter år och varje år kommer också många, framförallt äldre, att falla och ådra sig frakturer. Frakturer som innebär stort lidande för den drabbade och stora kostnader för sjukvård och rehabilitering. Allt detta trots att det finns ett enkelt och billigt sätt att förebygga att olyckan är framme. Enkla men stadiga halkskydd/broddar som sätts på skorna kan förebygga många av dessa fallolyckor!

I en del kommuner har man därför beslutat att erbjuda personer över 65 år kostnadsfria halkskydd. Det skulle vara en klok förebyggande åtgärd som borde införas även i Region Jönköpings län.

Med anledning av ovanstående föreslås Regionfullmäktige besluta:

**Att erbjuda alla ålderspensionärer i länet kostnadsfria broddar som halkskydd.**

**Att genomförandet av det ovanstående snarast utreds.**

**Mikael Ekvall**

Vänsterpartiets Regiongrupp