

Presidium Nämnd för Folkhälsa och sjukvård §§ 1-17

Tid: 2016-02-10, kl 08:10-10:20

Plats: Sal A, Regionens hus

§ 8 **Hälsocafé för personer som har kronisk sjukdom och deras närstående**

Diarienummer RJL 2016/245

Beslut

Nämnden för Folkhälsa och sjukvård föreslås besluta

- att starta projektet ”Hälsocafé” för personer med kroniska sjukdomar och deras närstående.
- att nedanstående förtydligande görs i tjänsteskrivelsen.

Sammanfattning

I budget flersårsplan har *Hälsa för livet* lyfts fram som ett viktigt angreppssätt. Syftet är att stärka invånarna att själva kunna påverka sin hälsa och livskvalitet. Genom att erbjuda invånarna en palett av tjänster och verktyg skapas förutsättningar för att de personer som kan och vill ta ansvar för sin egen hälsa och livskvalitet också kan göra det.

Ett nytt projekt *Hälsocafé* föreslås nu starta för personer med kroniska sjukdomar och deras närstående.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse daterad 2016-01-28

Yrkanden/förslag till beslut på sammanträdet

Maria Frisk föreslår ett förtydligande i tjänsteskrivelsen av studieförbundens betydelse, samt att mötesplatserna är viktiga.

Beslutet skickas till

Nämnden för Folkhälsa och sjukvård

Presidium Nämnd för Folkhälsa och sjukvård §§ 1-17

Tid: 2016-02-10, kl 08:10-10:20

Lena Lindgren
Justeras

Maria Frisk

Rätt utdraget,
Intygar

Lena Sandqvist

Regionledningskontoret

Anette Peterson

Nämnden för Folkhälsa och sjukvård

Hälsocafé för personer som har kronisk sjukdom och deras närstående

Förslag till beslut

- Nämnden för Folkhälsa och sjukvård beslutar att starta projektet ”Hälsocafé” för personer med kroniska sjukdomar och deras närstående.

Sammanfattning

I budget flersårsplan har *Hälsa för livet* lyfts fram som ett viktigt angreppssätt. Syftet är att stärka invånarna att själva kunna påverka sin hälsa och livskvalitet. Genom att erbjuda invånarna en palett av tjänster och verktyg skapas förutsättningar för att de personer som kan och vill ta ansvar för sin egen hälsa och livskvalitet också kan göra det.

Ett nytt projekt *Hälsocafé* föreslås nu starta för personer med kroniska sjukdomar och deras närstående.

Information i ärendet

I Region Jönköpings län har stöd när man varit i patientrollen och närståendestöd växt fram på olika sätt. Många goda exempel finns där ”eldsjälar” varit drivande. Med inspiration från Norges hälsopedagogik för närstående och patienter kombinerat med erfarenheter från Passion för livet har lärcaféer för kroniker startats i länet på flera orter. Andra exempel är ”Dans för Parkinson patienter”, ”Ta det på en höft” och ”Närstående för personer med cancer”, och nu också en idé om ett ”Hjärtats Hus”, ”Afasihus” och språkcaféer för personer som haft stroke.

Som en del i programmet *Hälsa för livet* föreslås ett nytt angreppssätt med ”Hälsocafé”. Syftet med projektet är att:

- skapa förutsättningar för personligt stöd till personer med kroniska sjukdomar och närstående
- sätta fokus på Hälsa och välmående
- leva livet med sitt kroniska tillstånd, bibehållande av autonomi

- ge möjlighet till stöd och hopp genom samtal med andra personer med erfarenhet

Förslag till genomförande:

Region Jönköpings län tillhandahåller flygeln till Herrgården till att bli en mötesplats, där ett Café forum designat utifrån behov och tillsammans med aktuell målgrupp prövas.

En projektledare utses att tillsammans med frivilliga från patientföreningar och andra aktörer i samhället att utveckla detta paraply av medborgarkraft.

”Volontärer” ansvarar själva för sina mötesplatser och fika/mat. Regionen stödjer med resurspersoner som efter önskemål kan bistå med föreläsningar inom olika expertområden.

Projektledare tillsammans med frivilliga formar upplägg, och kriterier för hur mötesplatsen ska nyttjas.

Projektet genomförs under 18 månader och leds och genomförs av Qulturum inom befintlig resurs. Lokalerna kommer upplåtas kvällstid.

Beslutet skickas till

Folkhälsa och sjukvård

Qulturum

REGIONLEDNINGSKONTORET

Agneta Jansmyr
Regiondirektör

Mats Bojestig
Hälso- och sjukvårdsdirektör