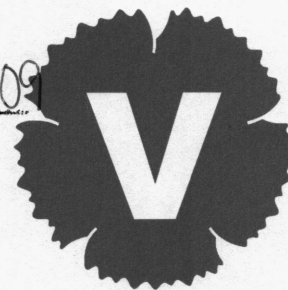


2022 05 24

Regionfullmäktige
Jönköpings län



Bättre vård för patienter med Lipödem

Lipödem är en progredierande, smärtsam sjukdom där fettcellernas storlek i kroppen ökar vilket resulterar i att omfånget av vissa kroppsdelar ökar. Det handlar oftast initialt om höfter, lår och underben. De ytliga mindre lymfkärlen, blodkärlen, nerverna och bindväven är påverkade. Lipödem är en sjukdom som nästan enbart drabbar kvinnor och således är en välfungerande lipödenvård en viktig kvinnofråga. Sjukdomen bryter ofta ut eller förvärras vid hormonella förändringar så som exempelvis graviditet, pubertet och klimakterium. Mycket tyder på en viss ärftlighet.

Vid Lipödem är det vanligt att fettansamlingar bildas på underkroppen så som höfter och lår men även armar, rygg och mage kan uppvisa symptom. Skuldror, hand och fotryggar är fria från påverkan. Några vanliga symptom är svår smärta, tyngdkänsla, mjölksyrekänsla, fysisk orkeslöshet, hudömhet, myrkrypningar och blåmärken. Symptomen är så besvärande att det kraftigt påverkar ett normalt familjeliv, fritid och arbetsliv.

Patienter med Lipödem måste få en bättre vård då bristerna idag är många.


Det finns symptomlindrande behandlingsmetoder så som exempelvis lymfdränagemassage, vibroterapi med flera som behöver erbjudas patienter i Region Jönköpings län. Det är också viktigt med utbildning då kunskapen kring Lipödem ofta är låg. Läkare behöver kunna ställa rätt diagnos samtidigt som sjuksköterskor, skolsköterskor med flera behöver få stärkt kunskap kring sjukdomen så att de kan möta och stödja de som lider av sjukdomen i ett tidigt skeende. Patienter med Lipödem vittnar ofta om ett dåligt bemötande och att de inte blir tagna på allvar, det är inte acceptabelt. Det går dock att förebygga ett dåligt bemötande genom att stärka kompetensen kring Lipödem. Det finns exempelvis utbildningspaket att köpa in.

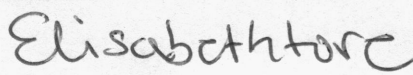
Kvinnor med Lipödem har rätt till adekvat vård och symptomlindring. Det finns en stor frustration kring att Region Jönköpings län inte visar några tecken eller vilja att stärka vården för de som lider av Lipödem. Nu är det dags att det händer något!

Med anledning av ovanstående föreslås:

att Region Jönköpings län prioriterar att stärka vården kring Lipödem och att Regionfullmäktige skickar ett sådant uppdrag till Nämnden för Folkhälsa- och sjukvård.

att patientförening och andra berörda parter involveras i förbättringsarbetet


Mikael Ekvall
Vänsterpartiet


Elisabeth Töre
Vänsterpartiet