



## Lärcaféer som integrerad del av vården

Hälso- och sjukvården går mot att bli allt mer personcentrerad. Vikten av att patienterna och dess närstående får vara delaktiga, får mer kunskap och större förståelse för sjukdomen kan inte nog betonas. Erfarenheter visar att så kallade lärcaféer och självhjälsgrupper är effektiva metoder och uppskattade verktyg för att nå dessa mål.

Ett lärcafé är en slags patientutbildning där pedagogiken bygger på ett samspel mellan personer med samma diagnos/symtom och vårdpersonal. Innehållet i träffarna styrs av patientens och närståendes frågor. Självhjälsgruppens verksamhet bygger på att alla deltagare bär på liknande erfarenheter, deltar på samma villkor och ger varandra stöd och hjälp för att komma vidare. På de första träffarna får gruppen stöd av en person som sätter igång verksamheten och som sedan fortsätter att ha regelbunden kontakt med gruppen. En självhjälsgrupp kan ibland uppstå som en förlängning av ett lärcafé.

Region Jönköpings län har beslutat att satsa på lärcaféer och självhjälsgrupper som en del av paraplykonceptet hälsocafé. Arbetet med att införa lärcaféer har dock inte skett med systematik utan varit beroende av tillgängliga "eldsjälar" och lokala förutsättningar. I den pågående utvecklingen i tillsammansarbetet mot mer personcentrerad vård anser vi att detta arbete bör ges bättre förutsättningar och bli en integrerad del av vården.


Vi föreslår att Region Jönköpings län väljer ut ett antal prioriterade diagnoser och startar upp lärcaféer för dessa. Exempel på aktuella diagnoser är hjärtsvikt, njursvikt, funktionell tarmsjukdom, diabetes, Parkinsons sjukdom, bröstcancer, prostatacancer och allvarlig psykisk ohälsa. Lärcaféernas verksamhet ska vara regelbundet återkommande och anordnas i alla tre sjukvårdsområdena. För att denna verksamhet ska komma igång och få stabilitet över tid krävs det att det tillsätts en koordinatorstjänst i respektive område.


En särskilt utsatt grupp inom vården är personer med allvarlig psykisk sjukdom och deras anhöriga. Den kommunala psykiatriska vården har en viktig roll för att många av dessa personer ska ha ett bra vardagsliv. Vi vill särskilt betona vikten av att denna patientgrupp och deras närstående särskilt erbjuds att delta på lärcaféets verksamhet och att det sker i samverkan med den kommunala psykiatriska vården.

### Med anledning av ovanstående yrkar vi:

- ▶ Att Region Jönköpings län startar upp regelbundet återkommande lärcaféverksamhet för ett antal prioriterade diagnoser i samtliga tre sjukvårdsområden som en integrerad del av vården.
- ▶ Att en koordinatorsfunktion inrättas i samtliga tre sjukvårdsområden för att initiera och samordna verksamheten med lärcaféer och självhjälsgrupper.
- ▶ Att Region Jönköpings län i samverkan med kommunerna inrättar lärcaféer för personer med allvarlig psykisk sjukdom och deras anhöriga.

  
Sibylla Jämting  
Miljöpartiet

  
Elisabeth Töre  
Vänsterpartiet

  
Lars-Uno Olausson  
Socialdemokraterna