



Jönköping den 2017-05-05

MOTION

Till Regionfullmäktige, Region Jönköpings län

Hund i Regionens tjänst

Att hunden är människans bästa vän är allmänt känt. Att hundar sällan har tillträde till sjukhus och vårdinrättningar är också känt. Icke desto mindre har man länge förstått att hundar som rehabiliteringsform kan ge stora positiva effekter på såväl patienter, anhöriga som för personal.

Terapihund och vårdhund.

Terapihundar och vårdhundar ingår i gruppen sociala tjänstehundar. De utbildas på terapihund-/vårdhundskolor.

Terapihunden kallas även tillsammans med vårdhunden för en social tjänstehund. En social tjänstehund med förare arbetar för att öka deltagarens motivation, välbefinnande och hälsa. Hundteamet arbetar med fysisk, psykisk, social och kognitiv träning.

Vårdhundföraren eller terapihundföraren är en diplomerad hundförare som arbetar med sin hund antingen enskilt eller i samarbete med legitimerad personal. Hundteamets uppgifter är att göra målinriktade besök hos exempelvis patient eller vårdtagare. Teamet ska arbeta med målinriktade metoder som dokumenteras och utvärderas. Vård- och Terapihundutbildning med godkänd examen, ger behörighet att arbeta yrkesmässigt i tjänstehundsteam.

Hundar som terapiform är vanligt inom många samhällsinstanser som exempelvis kriminalvården, psykiatri och äldreomsorgen. I dag finns hundteam inom vård och omsorg i ca 70 kommuner. Främst inom äldreomsorgen. Här finns väldokumenterade undersökningar om dess positiva effekter. Vid studier från andra länder har det länge påvisats goda effekter av terapihundar inom barnvården. Inom barnsjukhusvård i Sverige förekommer det däremot i en mer begränsad omfattning. Detta trots att man sett mycket goda fysiologiska effekter från andra länder. En

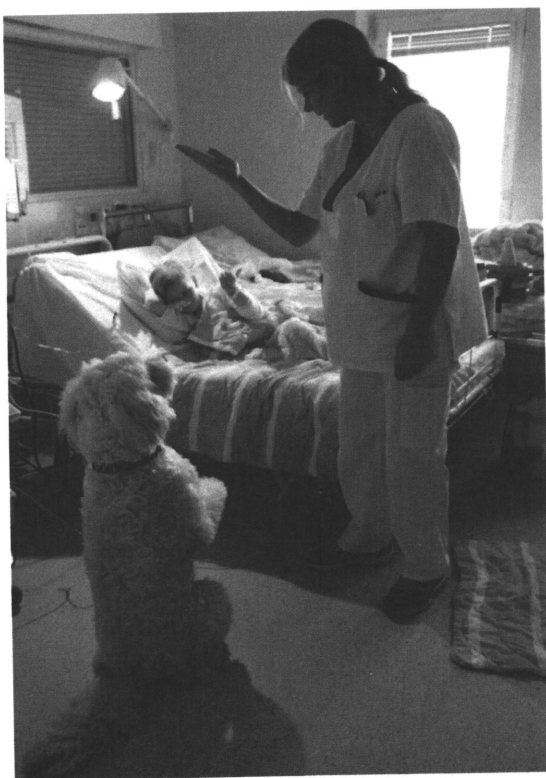
anledning till att hund inte arbetar på svenska sjukhus är de restriktioner för hygien, bakterier och allergier som styrs av hälso- sjukvårdslagen.

En omfattande svensk forskningsstudie pågår för att medicinskt och vetenskapligt kunna påvisa effekterna av hundars medverkan i vårdmiljö. I studien kommer också allergen och bakterier hos hunden undersökas. För att få en hund godkänd att arbeta på en vårdavdelning måste den genomgå en omfattande allergitest av pälsen. Innan varje patientbesök badas hunden med specialsampoo för att minska mängden allergen under vistelsen. Allergenhalten går att påverka väsentligt och goda forskningsresultat har noterats.

Studier har påvisat att hundbesök ger positiva fysiologiska effekter på patienter. I umgänget med hund ökar halterna av lugnande hormoner såsom kortisol och oxytocin vilket får till följd att patienten känner mindre smärta.

Kontakten med hund kan inte bara lugna, utan också fungera som socialt smörjmedel mellan människor eller motivera patienter till träning och aktivitet.

– Hunden »lyfter upp« vårdtagaren till en nivå där annan personal kan ta vid.



På akademiska barnsjukhuset i Uppsala arbetar redan en terapihund i vårdmiljö tillsammans med en hundförare som tillika är barnläkare.

På Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus är en terapihund anställd för att träffa unga patienter, företrädesvis utomhus. Terapihunden har spridit mycket glädje bland både patienter, anhöriga och personal och gör en stor insats för svårt sjuka barn.

Inom palliativ vård vid livets slutskede har terapihundar kunnat lindra känslan av ensamhet, skänka tröst, motivation och trygghet.

Studier har också visat att människor som lider av depressioner, oro eller ångest också kan vara hjälpta av en terapihund. Närvaro av hund minskar stress och oro.

I Region Skåne har en vårdhund använts på försök på barn- och ungdomspsykiatrins slutenvårdsavdelning. Försöket med vårdhund som en del av behandlingen har varit så framgångsrikt att verksamheten nu permanentats.

En väldigt god effekt av att ha med hund i behandlingen, kan ses hos patienter som har begränsningar i sin kommunikation.



Med anledning av ovanstående yrkar Miljöpartiet de gröna

- **Att Region Jönköpings län öppnar för möjligheten att vård/terapihundar också ska finnas inom vården i vår region.**

För Miljöpartiet de gröna

Annica Nordqvist

Annica Nordqvist

Erik Hugander

Erik Hugander

Kajsa Carlsson

Kajsa Carlsson

Sibylla Jämting

Sibylla Jämting