

2015 -05- 12

Dnr 2015/1066



Jönköping 2015-05-08

## **Motion från Miljöpartiet de gröna till Regionfullmäktige.**

### **Hjälpmiddelsdepå en möjlighet till en aktiv fritid.**

Idag finns bred kunskap om hur friluftsliv och fritidsaktiviteter påverkar vår hälsa och då särskilt naturupplevelser av alla de slag. Allt från att stilla betrakta omgivningen till spännande aktiviteter som paddling, ridning, skidåkning och cykelutflykter påverkar vårt välmående. Utevistelse med fysisk aktivitet är ett effektivt och enkelt sätt att påverka vår hälsa positivt.

För många av oss är äventyr, motion och fysisk aktivitet en naturlig livsstil, och det är självklart att vi kan vistas i naturen och röra oss fritt. För människor med begränsningar i rörelseförmågan eller andra hinder, är det inte givet.

Människor med funktionsnedsättning är medborgare i samhället på lika villkor som andra, och har lika rättigheter och skyldigheter som andra. Enligt ansvars- och finansieringsprincipen, vilken med eftertryck slås fast i regeringens handlingsplan, ska all verksamhet vara tillgänglig för alla medborgare inklusive personer med funktionsnedsättning. Det är dessvärre känt att dessa personer, inte har samma möjlighet till lika aktiv fritid som andra. Ibland beroende på fysiska begränsningar, men också påfallande ofta ekonomiska, då speciella hjälpmedel krävs. För att kunna utöva en aktiv fritid, måste oftast anpassade hjälpmedel inköpas. Det kan vara en sitski (35000 kr. för en utrustning), sitkälke, sitskate, specialcyklar och specialrullstolar m.m. Många sporthjälpmedel har en betydande kostnad och det är stor risk att inte inköp görs av rädsla för felinköp.

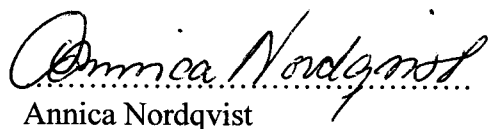
För att få hjälpmedel utskrivet görs en bedömning. Målet för ett hjälpmedel är att vidmakthålla/förbättra funktion och förmåga samt kompensera för den aktivitetsbegränsning som individen har. En rullstol skrivs ut så att man kan förflytta sig, om man har en nedsättning i sin rörelseförmåga. Om samma person vill åka sitski, är det inget förflyttningshjälpmedel och personen får bekosta den själv. Hjälpmedel skrivs inte ut för att ge en individ en aktiv fritid.

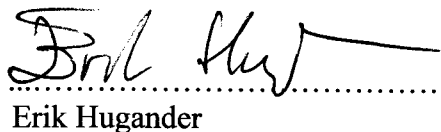
För att underlätta för personer med funktionsnedsättning, att kanske hitta sin sport och aktivitet, vill Miljöpartiet de gröna, att en Hjälpmedelsdepå byggs upp. En sådan depå skall ha en mängd olika fritids och sporthjälpmedel i sitt sortiment. Där kan personer hyra och testa ett hjälpmedel under kortare tid. Allt för en överkomlig summa. En Hjälpmedelsdepå ger också förutsättningar för en mer jämlik fritid.

En aktiv fritid med möjlighet till naturupplevelser, utevistelse och motion är viktig ur folkhälsosynpunkt. En aktiv fritid är dessutom också en möjlighet till inkludering.

Utifrån ovanstående föreslås Regionfullmäktige besluta att

- en utredning om förutsättningarna för att bygga upp en Hjälpmedelsdepå i Region Jönköpings län görs.

  
.....  
Annica Nordqvist

  
.....  
Erik Hugander

Miljöpartiet de gröna  
Region Jönköpings län