



Vänsterpartiet

Landstingsgruppen
Jönköpings län

MOTION

2013 06 16

Landstingsfullmäktige i Jönköpings län

 Landstinget
i Jönköpings län

2013 -06- 17

Dnr

2013/904

Förebyggande behandling nödvändigt för att undvika stroke.

Många fall av stroke skulle kunna undvikas!
Stroke är en fruktad sjukdom som drabbar allt fler människor och i allt tidigare åldrar. Stroke är den tredje vanligast dödsorsaken i Sverige. En stroke innebär ett stort mänskligt lidande ofta med behov av långvarig rehabilitering och ofta med kvarstående funktionsnedsättningar. Vården och rehabiliteringen vid stroke har förbättrats och utvecklats mycket under de senaste decennierna, men det förebyggande arbetet släpar tyvärr efter. Detta trots att mycket är känt om vad som kan göras för att förhindra stroke. Särskilt tänker vi då på den stora grupp patienter som har ett av vården känt och diagnosticerat förmaksflimmer och den grupp som har så kallat tyst förmaksflimmer. Detta innebär att man går med flimmer men är ännu inte är medveten om det. Förmaksflimmer medför en ökad risk för stroke på grund av den ökade risken att en blodpropp bildas när hjärtat inte arbetar som det skall. Undersökningar pekar på att det finns en betydande underdiagnostisering när det gäller förmaksflimmer. Upp till en tredjedel av alla flimmer kan vara "tysta" och upptäcks ofta av en tillfällighet när patienten sökt läkare av någon annan orsak. När det gäller de patienter som har en ett känt förmaksflimmer är det endast 42 procent av patienterna som hämtat ut det koagulationshämmande läkemedel som är vanligast, Warfarin, inom 3 månader efter första vårdkontakten för förmaksflimmer. Behandling med blodförtunnande medel minskar risken för stroke med 65 procent hos patienter med förmaksflimmer.

Att förebygga stroke är god hälsoekonomi och innebär att resurser kan frigöras till att bygga ut och förbättra rehabiliteringen för de personer som drabbats av stroke, något som är synnerligen angeläget. Patienter med förmaksflimmer upplever ofta sjukdomen med sin oberäknlighet som mycket psykiskt påfrestande. Den hälsorelaterade livskvaliteten kan försämrats och även det psykosociala välbefinnandet.

På Ryhovs sjukhus har ett mer strukturerat psykologiskt och omvårdnadsbetonat arbetssätt visat sig vara av stort värde för patienterna. Det psykiska lidandet kan lindras betydligt med rätt omhändertagande när diagnosen förmaksflimmer konstaterats.

Med anledning av ovanstående föreslås Landstingsfullmäktige att besluta

att ta fram en strategi för att finna obehandlade/underbehandlade patienter med förmaksflimmer i primärvården i syfte att ge adekvat behandling för att undvika stroke.

att arbeta vidare med ett strukturerat omhändertagande, i form av bland annat psykologiskt stöd och information, till personer som diagnostiserats med förmaksflimmer.

Inga Jonasson, gruppleddare
Vänsterpartiets Landstingsgrupp