

Landstingsfullmäktige
Jönköpings län

Musik som en del i omvårdnaden - om att utveckla en intern radiokanal på Högländsjukhuset.

Det finns studier som visar att det har ett stort värde att använda sig av musik i omvårdnaden av patienter. Bland annat på Universitetssjukhuset Örebro har man studerat hur patienter inom akutsjukvården påverkas om de får möjlighet att lyssna till musik under vårdtiden. Dessa studier bekräftar att om patienter får lyssna till lugn och avslappnande musik under eller efter sin operation så upplever de mindre smärta, oro och stress. Att använda sig av musik i ett läkande syfte är naturligtvis i sig inget nytt. Redan Florence Nightingale var en företrädare för musiken som behandling vid ohälsa och hon har under 1900-talet följts av många andra inom vården som uppmärksammat musikens möjligheter. Musik i den omvårdande processen skall inte förväxlas med musikterapi. Musikterapi är en egen terapiform som utförs av utbildade musikterapeuter medan omvårdande musik syftar till att skapa trygghet och ge större möjlighet till avslappning och välbefinnande för patienten. På universitetssjukhuset Örebro har forskningen om musikens betydelse vid omvårdnad lett till att en intern radiokanal har utvecklats där. Genom denna kanal kan man erbjuda både patienter och personal lugn och avslappnande klassisk- och modern musik.

Landstinget i Jönköpings län har ett mycket fint utvecklingsarbete där olika verksamheter delar med sig av goda metoder till varandra. Det är också viktigt att ta till sig forskning och utvecklingsarbete som gjorts på andra håll i landet.

Med anledning av ovanstående föreslås landstingsfullmäktige besluta

Att en intern radiokanal utvecklas på länets Hälsofrämjande sjukhus, Högländssjukhuset.

Att innehållet/musiken i radiokanalen vilar på den forskning som gjorts om musik i omvårdningsprocessen.



**Inga Jonasson, gruppleddare
Vänsterpartiet**