

Regionfullmäktige

## **Svar på interpellation från Maria Frisk - Kristdemokraterna – En jämlik vård för diabetes typ 2 ?**

I en interpellation från Maria Frisk, Kristdemokraterna, ställs frågorna:

- Finns det välfungerande vård för patienter med diabetes typ 2 på länets alla vårdcentraler?
- Är vården för diabetes typ 2-patienter jämlik i länet?
- Om inte, vad avser du som ordförande göra för att denna vård ska bli mer jämlik och välfungerande?

### **Sammanfattning och svar**

Ett uppdrag för att vårdcentraler i länet är att ta hand om patienter med diabetes typ 2. I Fakta, regionens allmänna kliniska kunskapsstöd, står idag att läsa om diabetes typ 2, om bl.a. behandling såsom vilka läkemedel som ska väljas när och för vilken patient.

Faktadokumentet hålls uppdaterat av en multiprofessionell grupp med representanter från slutenvård och primärvård. Läkemedelskommittén för en dialog med Faktagruppen och vårdcentralerna Bra Liv har en egen läkemedelsgrupp där skillnader i läkemedelsanvändning följs upp.

Då det gäller hjälpmedel följer Region Jönköpings län det som kommer från MTP (medicinskt tekniska produkter) rådet, socialstyrelsen och den nationella arbetsgruppen för diabetes

I Fakta, som regelboken för Vårdval i Region Jönköpings län lutar sig mot, står även att varje vårdcentral bör ha en eller fler sjuksköterskor utbildade inom diabetes. Det är en styrka att Region Jönköpings län har ett utvecklat system med diabetessjuksköterskor som tar ett stort ansvar för patienternas vård och det bidrar till ge patienterna en högre kvalitet på vården.

Under 2023 och 2024 fortsätter bildandet av regionens Läns-gemensamma programområden, däribland en grupp för endokrina sjukdomar (där diabetes ingår). Programområdena ska bland annat stödja systematiskt kvalitetsarbete i hela vårdkedjan för alla patientgrupper i hela länet samt stärka samverkan mellan

vårdnivåer och verksamheter och dra maximal nytta av nationell och sjukvårdsregional kunskapsstyrning. De har också till uppgift att följa upp och analysera resultat i hela vårdkedjan och att bidra till minskad variation utifrån dimensionerna för god vård.

För att med säkerhet kunna svara på frågan om vården för patienter med diabetes typ 2 är jämlik i länet krävs en djupare analys. Även om resultaten i exempelvis Vården i siffror visar på en variation mellan olika vårdcentraler behöver enskilda mått tolkas med försiktighet då vårdcentralernas patienter kan skilja sig åt på ett sätt som påverkar möjligheten att göra rättvisa kvalitetsjämförelser. Ålder, kön, utbildningsgrad, etnicitet, rökvanor, BMI och förekomsten av andra samtidiga sjukdomar är exempel på sådana faktorer. För att bedöma om vården är jämlik kan även andra faktorer behöva analyseras. Exempelvis bemanningsgrad (av diabetessköterskor) och faktisk arbetad tid med denna patientgrupp med mera. Jämförelser mellan olika vårdcentraler är dock ett bra stöd för vårdcentralernas förbättringsarbete.

Det finns förstås mer att göra, vilket det länsgemensamma programområdet Endokrina sjukdomar har till uppgift att driva. Det kan t ex handla om:

- Att varje diabetespatient har en personlig läkare. Där det finns en kontinuerlig relation över tid leder till förbättrad vård generellt, även för diabetespatienter.
- Att erbjuda fortbildning för läkare och diabetessköterskor fritt från kommersiella intressen är också viktigt för att skapa förutsättningar för en jämlik vård och under våren 2022 erbjöds i Region Jönköpings läns regim kostnadsfria digitala halvtimmestlånga utbildningar för diabetessköterskor och läkare på vårdcentralerna vid sammanlagt fem tillfällen.
- Att införa nya verktyg för stärkt egenvård som innefattar både utbildning och stöd över tid är också viktigt. Där finns ju ett exempel som vi kallar "Bra Liv med Diabetes" som just nu studeras i en forskningsstudie.
- En mer skräddarsydd diabetesvård där patientens uppföljningar inte alltid standardiseras till var sjätte månad. De patienter som har bra resurser att klara sig själva kanske kan komma vartannat år, medan andra patienter kanske måste komma varannan månad.

Thomas Gustafsson (S)  
Ordförande i nämnden för folkhälsa  
och sjukvård