

Regionfullmäktige

Svar på interpellation från Maria Frisk, Kristdemokraterna – Vad händer med lipödemvården?

I en interpellation från Maria Frisk, Kristdemokraterna, ställs frågorna:

- Vilken behandling erbjuds egentligen patienter med lipödem i vår region?
- Är du beredd att verka för att ge tillgång till bassängträning för denna grupp?

Sammanfattning och svar

Det finns ingen botande behandling mot lipödem utan behandlingen inriktas på att minska besvär/symptom och förebygga försämring. Primärvården har huvudansvaret, men en lymfterapeut på Rehabiliteringscentrum kan vara behjälplig för konsultation till exempel vid svårighet att ställa diagnos och hjälp vid kompressionsbehandling. Lymfterapeuter finns i hela regionen.

Behandlingen kan handla om information, rådgivning om lipödem, eller lindring av smärta. Detta görs till exempel genom kompressionsbehandling via rehabiliteringscentrums lymfterapeut. Det kan också vara råd om fysisk aktivitet och information om sunda kostvanor om det behövs, samt förebygga eller behandla psykisk ohälsa. Upplevelsen av långvarig smärta och besvären av lipödem kan påverka den psykiska hälsan negativt.

Region Jönköpings läns riktlinjer finns på webbplatser Folkhälsa och sjukvård [Lipödem-Folkhälsa och sjukvård \(rjl.se\)](#) och patientinformation finns på [1177.se Lipödem - 1177](#).

Bassängträning är en behandlingsåtgärd som fysioterapeut tar ställning till utifrån en individuell bedömning och ej specifikt diagnos. Även här finns tydliga riktlinjer på webbplatsen Folkhälsa och sjukvård. [Bassängbehandling-Fysioterapeutiska/sjukgymnastiska riktlinjer-Folkhälsa och sjukvård \(rjl.se\)](#)

Thomas Gustafsson (S)
Ordförande i nämnden för folkhälsa
och sjukvård