

Svar på interpellation från Jimmy Ekström, Liberalerna

I en interpellation från Jimmy Ekström, Liberalerna, ställs frågorna:

1. Vad kan vi i Region Jönköpings län göra ytterligare för att hjälpa de invånare i vår region som drabbats av ME/CFS?
2. Hur ser du på att vi även i Region Jönköpings län arbetar fram faktastöd eller vårdprogram, alternativt anammar det vårdprogram som utarbetats av SLL för vården rörande ME/CFS?
3. Hur ser du på möjligheten att skapa en ME/CFS-klinik i Region Jönköping?
4. Hur kan vi inom vår region bättre tydliggöra vilken hjälp som finns att tillgå inom vår verksamhet eller genom samarbete med andra vårdinrättningar i landet?

1. Förutsättningar för ett adekvat omhändertagande via multiprofessionella team finns idag på Region Jönköpings läns samtliga vårdcentraler. Samtidigt behöver primärvården grundläggande ansvar för utredning och handläggning av hälsotillstånd som utgörs av ME/ CFS eller med en symtombild som liknar denna (utredning av differentialdiagnoser) tydliggöras. Det är också viktigt att sörja för en god kunskapsbas hos primärvårdens medarbetare genom att bland annat tillhandahålla ett brett och uppdaterat kunskapsstöd samt att låta ME/CFS och dess differentialdiagnoser omfattas av fortbildningsinsatserna som sker inom primärvården. Exempel på detta finns i program/inbjudan till Faktautbildning för allmänläkare och rehabiliteringssamordnare 1 och 6 februari, 2018, <http://plus.rjl.se/infopage.jsf?nodeId=40101>, som i detta fall har fokus på kronisk smärta.

2. Via Region Jönköpings läns nuvarande kunskapsstöd, Fakta, www.rjl.se/fakta, finns tillgång till uppdaterad internationell kunskap. Däremot saknas i dagsläget specifikt lokalt kunskapsdokument kring ME/CFS. Region Jönköpings län kommer dock inom kort att ansluta sig till Nationellt Kliniskt Kunskapsstöd som idag finns i en betaversion med bland annat kunskapstext kring ME/CFS.

[http://beta.nationelltklinisktkunskapsstod.se/#/dokument/ME_och_eller_CFS%20\(Kroniskt%20tr%C3%B6tthetsyndrom\)](http://beta.nationelltklinisktkunskapsstod.se/#/dokument/ME_och_eller_CFS%20(Kroniskt%20tr%C3%B6tthetsyndrom))

Det nationella kunskapsstödet möjliggör även lokala texttillägg som kommer att ge ett ytterligare stöd för lokal vårdgivare.

3. Faran med ”special-mottagningar” är att de har en tendens att fragmentisera vården och dela upp individen i ”diagnos-delar”. ME/CFS handläggs bäst inom allmänmedicinen som har bäst förutsättning för att ge hjälp åt de allra flesta. Förutsättningen är en tillräckligt resursstark och väl utbyggd primärvård. I Region Jönköpings län finns redan idag ett gott samarbetsklimat i dialog mellan allmänmedicin och vissa specialistkliniker till exempel neurologin, infektionsmedicin och psykiatri kring denna patientgrupp.

4. I enstaka, svåra fall vore det bra att, i dialog med våra specialistkliniker, kunna remittera dessa patienter till några få, starkt specialiserade enheter i landet. Remittering till en sådan enhet kan ske utan avtal eftersom detta är öppenvård. En lättillgänglig och tydlig information kring var och på vilket sätt konsultativt stöd kan fås bör tas fram, gärna i samarbete i sjukvårdsregionen.

Maria Frisk
Ordförande i nämnden för folkhälsa och sjukvård