

## **Interpellationssvar till Annika Nordin, S - Rehabilitering i varmvattenbassäng**

I interpellation till landstingsstyrelsens ordförande ställer Annika Nordin frågan om rehabilitering i varmvattenbassäng

Rehabilitering i varmvattenbassäng ges på grundval av medicinsk bedömning. Effekter av bassängträning finns utvärderat för vissa diagnosgrupper och SBU har gjort en sådan sammanställning. Det är viktigt att också lyfta in kvalitativa studier som kan beskriva värdet för olika patientgrupper. Det finns i nuläget inga kända studier som pekar på att evidensläget förändrats, så att detta skulle motivera en kraftig minskning av behov gällande bassängträning.

Bassängträning lyder under samma valfrihetsregler som annan behandling av sjukgymnast.

Antalet patienter och behandlingstillfällen i Nässjö har minskat med 13 respektive 15 procent under åren 2009 – 2011 (samtliga vårdformer). Samtidigt görs bedömningen att patienter listade på vårdcentraler i Nässjö kommun har god tillgång till rehabilitering i varmvattenbassäng. Patienter listade på vårdcentraler i andra kommuner erbjuds vanligtvis rehabilitering i varmvattenbassäng på annan plats.

I Värnamo hade man 2011 totalt sett ett ökat antal remisser och något fler bassängbehandlingar än föregående år. På länsjukhuset Ryhov noterar man däremot ett minskat remissflöde och antal behandlingar.

Bassängträning är en viktig del i rehabilitering och det är angeläget att behandlingen bygger på studier som beskriver värdet för olika patientgrupper.

Maria Frisk  
Landstingsstyrelsens vice ordförande