



*Sjuksköterskorna och stipendiaterna Kristin Lundgren, Gabriella Skäär Grander (våren 2021), Anna Sandin och Sara Westerberg (hösten 2021), flankeras av Arne Thorfinn, brorson till Signe Thorfinn och Gunilla Wivast, ordförande i Signe Thorfinns stiftelse. På bilden saknas stipendiaterna Johanna Strandberg, Kristina Rosendahl och Josefin Syrén (hösten 2021).*

Foto: Mikael Bergström

## Fem sjuksköterskor får Thorfinnstipendium hösten 2021

**Fem sjuksköterskor får hösten 2021 stipendier från Signe Thorfinns stiftelse för kompetensutveckling i sitt yrke. Vid en ceremoni på Kultorum tisdag 9 november delades stipendierna ut, vilka kommer att bidra ekonomiskt till olika utbildningar.**

– Tack för möjligheten att få del av pengar från Signe Thorfinns stiftelse. Det ger mycket att vara på plats och se och höra, säger Maria Lidbäck, specialistsjuksköterska på onkologkliniken som arbetar mycket med planering av stråldoser.

Som Thorfinnstipendiat deltog hon i en utbildning i avancerad dosplanering i Budapest 2019. Sina upplevelser och erfarenheter från konferensen berättade hon om i samband med utdelningen av 2021 års stipendium.

### Avancerad dosplanering

– Det handlade om mer avancerad dosplanering för de centralt liggande organen, där det är tekniskt svårt att komma åt med strålbehandling. Det är väldigt intressant att utbyta erfarenheter. Jag kunde konstatera att vår klinik i Region Jönköpings län ligger i frontlinjen. Visst finns det områden som vi kan utveckla, men vi gör redan mycket av det som man anser att vi ska göra, vilket var ett väldigt bra kvitto att ta med sig hem, säger hon.

Avsikten med stipendierna från Signe Thorfinns stiftelse är att ge sjuksköterskor i Jönköpings län (med minst två års yrkeserfarenhet) möjlighet till fortbildning och fördjupning i sitt yrke, men också till en guldkant på tillvaron.

### Världskongress om barnallergi

Ett exempel på det är Anna Anderson och Malin Holmqvist på allergimottagningen, barnkliniken, Länssjukhuset Ryhov. Hösten 2019 besökte de en tredagar lång konferens i Florens om barnallergi, tillsammans med sin tredje teammedlem, läkaren Anna Zingmark Terning.

– Vi jobbade ihop i fem år på allergimottagningen. Dåvarande verksamhetschefen Göran Oldaéus pushade oss att söka till den här konferensen, som detta år råkade vara i Florens. Det var väldigt

roligt att höra hur man arbetar med allergifrågor i andra delar av världen, säger Anna Anderson som numera är universitetsadjunkt i omvårdnad på Hälsohögskolan i Jönköping.

I sitt föredrag beskrev de hur konferensen speglade skillnader i allergi beroende på var i världen man bor, men också de viktiga frågorna kring hur läkemedel ska följas upp, eller hur överflyttningen bäst sker från barn- och ungdomsvärlden till vuxenvärlden för den som har allergier.



*Vad betyder ett Thorfinn-stipendium? Det kunde tidigare stipendiater berätta. Sjuksköterskorna Maria Lidbäck, Ann-Helen Trofast, Gunnel Rapp, Malin Holmqvist och Anna Anderson har besökt Budapest respektive Florens för kurser och konferenser i vitt skilda ämnen.*

Foto: Mikael Bergström

### Hann med konstmuséer

Besök på Florens berömda konstmuseer och andra sevärdheter och en och annan glass hann de också med på sin resa, helt i Signe Thorfinns anda.

– En fantastisk resa att kunna komma iväg i vårt team och göra detta tillsammans, konstaterar Malin Holmqvist.

Till Budapest gick också resan för några år sedan för Ann-Helen Trofast och Gunnel Rapp, narkosköterskor vid operations- och intensivvårdskliniken på Värnamo sjukhus. Om sitt deltagande i en världskongress i anestesi 2018 och upplevelsen att möta kollegor från olika delar av världen, berättade de under kvällen.

### ”Förkovra sig och uppleva saker”

– Signe Thorfinn tyckte att det var viktigt att förkovra sig, men också att se sig omkring och uppleva saker, sammanfattade Gunilla Wivast, ordförande i Signe Thorfinns stiftelse.

Många sjuksköterskor i Region Jönköpings län och länets tretton kommuner har under Thorfinnstiftelsens 29 år fått stipendier för att delta i konferenser och kurser utanför Sverige.

Arne Thorfinn, pensionerad distriktsläkare, tecknade också en bild av sin faster Signe som en passionerad sjuksköterska som gillade resor och äventyr, som till exempel att ta sig till Sydafrika på 50-talet.

## Fortbildning i Sverige i år

När det var dags för årets stipendiater att få sina stipendier så handlar det dock om fortbildning inom Sverige.

Anna Sandin, operationssköterska på Länssjukhuset Ryhov, går en fördjupningskurs i anestesi i Linköping.

– Jag har jobbat några år och vill nu lära mig mer, utveckla mig, säger hon.

Det blev också dags att genomföra den stipendieutdelning som blev inställd i våras.

## Fyra kurser och utbildningar

Kristin Lundgren, ambulanssjuksköterska i Tranås, fick stipendium för fyra olika kurser och utbildningar.

– Det handlar om utbildningar i akutmedicinska tillstånd för barn på Södersjukhuset, traumautbildning på katastrofmedicinskt centrum i Linköping samt kurser i psykisk ohälsa samt studenthandledning, en väldigt blandad ”kompott”. Jag är väldigt glad över stipendiet som gör att jag kan gå de här utbildningarna. Jag arbetar mycket med utbildningar i ambulansverksamheten, så jag har stor nytta av detta, säger Kristin.

Gabriella Skäär Grander, barnmorska på Länssjukhuset Ryhov, var också en av vårens stipendiater.

– Jag fick stipendium till litteratur för en fristående kurs om vuxnas sexualitet där bland annat HBTQ-frågor tas upp. I arbetet på förlossning och mottagning möter jag många olika familjekonstellationer och då är det viktigt att ha ett lite mer öppet tänk, utifrån hur samhället ser ut, säger hon.

## Stipendiaterna hösten 2021

**Sara Westerberg**, sjuksköterska i Jönköpings kommun får 15 500 kronor till litteratur och en dator för att kunna genomföra en utbildning till distriktssköterska. Hennes syfte med utbildningen är att få en fördjupad kunskap för att skapa mer kvalitet i vården för sina patienter.

**Anna Sandin**, sjuksköterska på operationsavdelningen, Länssjukhuset Ryhov får 27 600 kronor till litteratur och resor för att genomföra en fördjupningsutbildning i Linköping med inriktning mot anestesivård. Syftet med utbildningen är att få ny kunskap och kompetens inom anestesivård.

**Johanna Strandberg**, sjuksköterska på neonatalvårdsavdelningen, Länssjukhuset Ryhov får 60 000 kronor för boendekostnad och resor för att genomföra studier till specialistsjuksköterska inom hälso- och sjukvård för barn och ungdomar i Örebro. Syftet med utbildningen är att få ökad kunskap. Hon har valt att göra utbildning och praktik på annan ort för att ta med nya arbetssätt och erfarenhet till sin arbetsplats.

**Kristina Rosendahl**, sjuksköterska vid Bra Liv Norrahammars vårdcentral får 5 000 kronor för att genomföra utbildning i Skövde till distriktssköterska. Syftet med utbildningen är att få ökad kunskap samt att öppna upp mer möjligheter för henne inom sitt yrke.

**Josefin Syrén**, sjuksköterska vid intensivvårdsavdelningen, Höglandssjukhuset i Eksjö, får 30 900 kronor för att genomföra en fördjupningsutbildning i Uppsala inom intensivvård. Hennes syfte är att utvecklas inom sin profession och med sin nya kunskap kunna tillföra förbättringsarbeten på sin arbetsplats.

### Stipendiater våren 2021:

**Kristin Lundgren**, ambulanssjusköterska i Tranås, får 19 000 kronor för fyra olika kurser: Pediatric Education for Prehospital Professionals, Prehospital Trauma Life Support, Psykisk ohälsa ur ett samhällsperspektiv och Studenthandledning i det vårdande och lärande sammanhanget.

**Gabriella Skäär Grander**, barnmorska vid kvinnokliniken, Länssjukhuset Ryhov, får 1.600 kronor till kurslitteratur för en kurs, vuxnas sexualitet.

– Styrelsen anser det viktigt att kunna bidra med dessa stipendium då det var Signe Thorfinns önskan att sjuksköterskor skulle få möjlighet utvecklas i sin yrkesroll samt få möjlighet till stimulans i arbetet som sjuksköterska, säger Gunilla Wivast, ordförande i Signe Thorfinns stiftelse.