

Inbjudan till kurs i metoden *Lek en bok*

Under hösten 2026 samverkar fyra regionala biblioteksverksamheter kring en kompetenshöjande insats i metoden *Lek en bok*.

Syfte och mål

Att utbilda och stärka deltagande bibliotekspersonal i sin roll som möjliggörare och ledare för människors upplevelse av och gensvar på en berättelse genom metoden *Lek en bok*. Att alla deltagare känner sig trygga i att använda metoden *Lek en bok*.



Målgrupp

Bibliotekspersonal på folkbibliotek i Jönköpings län, Värmland, Östergötland och Örebro län oavsett vilken målgrupp du arbetar med. Kursen vänder sig till dig som är nyfiken på hur du kan arbeta med läsning och berättelser tillsammans med **olika målgrupper som till exempel förskolebarn, skolklasser, anpassad grundskola eller vuxna med intellektuell funktionsnedsättning**.

Om *Lek en bok*

Lek en bok är en metod som bygger på boken med samma namn, *Lek en bok – drama och gemensam läsning för språkutveckling och estetiskt engagemang* (2024) av Sofia Cedervall, Eva Hallgren och Peter Sundebrandt, dramapedagoger vid institutionen för ämnesdidaktik vid Stockholms universitet. Bokens fokus är hur bok, lek och drama kan användas för att involvera och ge deltagarna en aktiv och utforskande roll.

Upplägg

Kursen genomförs under hösten och innebär tre träffar. Den första är en digital träff som fokuserar på samtal, och fördjupat lärande utifrån inläsning i boken. Den andra träffen är en fysisk heldag som leds av två dramapedagoger, författare till boken. Mellan heldagen och uppföljandeträffen genomför deltagarna minst ett *Lek en bok*-tillfälle. Den tredje träffen är en digital uppföljningsträff där vi reflekterar kring erfarenheterna av genomförande av *Lek en bok*-tillfället, utbildningen som helhet och delar tankar framåt. Det är en fördel om du har deltagit på [föreläsningen om metoden den 11 maj](#).

Datum för träffarna

9 september kl. 8.30-10

Digital träff med fokus på samtal och fördjupat lärande utifrån inspirationsföreläsningen i maj och delar av boken, som alla läser inför träffen.

8 oktober kl. 9.30-15.45

Fysisk heldag som leds av upphovspersonerna till metoden. Inför träffen inläsning av delar av boken. Plats: Nässjö, Kulturhuset Pigalle. Fika och enkel lunch ingår.

Mellan andra och tredje träffen

Uppgift att prova metoden och genomföra minst ett *Lek en bok*-tillfälle till nästa gång.

24 november kl. 8.30-10

Digital träff med fokus på erfarenhetsutbyte av provande av metoden.

Mer information om upplägg för varje träff kommer skickas till anmälda deltagare. De digitala träffarna genomförs tillsammans i de fyra länen, medan den fysiska heldagsträffen genomförs två län tillsammans: Jönköpings län och Östergötland, respektive Värmland och Örebro län.

Praktisk information och tidsåtgång

Antal platser är begränsat. **Sista anmälningssdag 18 juni.**

Anmälan gäller alla tre träffar och du har för avsikt att delta på samtliga tre träffar.

Du kommer att behöva avsätta tid för inläsning, planering och genomförande av de tre tillfällena, en digital gruppträff och genomföra en egen gruppaktivitet där du prövar metoden. Sammanlagt ca 25-30 timmar.

Kursen är kostnadsfri, fika och lunch ingår. Du bekostar själv dina resor och ev. övernattnig. Avanmälan är möjlig fram till 18 juni. Därefter debiteras din arbetsgivare 500 kronor vid uteblivet deltagande. Du kan *inte* lämna över din plats till en kollega. Avanmälan sker via e-post till biblioteksutveckling@rjl.se

Alla som får en plats på kursen kommer att få ett eget exemplar av boken.

Skickas i slutet av juni.

Kontakt:

Lena Jonsson, Region Jönköpings län lena.b.jonsson@rjl.se

Ingrid Loeld Rasch, Region Östergötland ingrid.loeld.rasch@regionostergotland.se

Annica Hagel Arvidsson, Region Värmland annica.hagelarvidsson@regionvarmland.se

Rebecca Hoffstein, Region Örebro län rebecca.hoffstein@regionorebrolan.se

Tidigare deltagares röster och erfarenheter

Under 2025 erbjuds fortbildningen i Region Blekinge/Kronoberg och Region Kalmar. Här är några röster från deras deltagare:

Gruppen engagerades och inkluderades mer än vid traditionell högläsning, vilket vi har metoderna från
Lek en bok att tacka för - bibliotekarie som använde metoden med en **grupp vuxna med intellektuell funktionsnedsättning**

Roligt att få prova på olika typer av scenarion och roligt att få leka själva. Det var också bra att få feedback på det vi lämnat in och kul med olika personers perspektiv, nya idéer, på den vi tänkt - bibliotekarie som testat metoden med en **förskolegrupp**

Det praktiska tillfället med författarna till boken var guld värt och gjorde att jag fick råg i ryggen att göra Lek en bok-tillfället. Utan det hade det varit med betydligt större besvär - bibliotekarie som gjorde metoden med en **skolklass åk 1**

Metoderna har skapat en djupare förståelse för berättelsen och en starkare vi-känsla bland barnen
rummet - bibliotekarie med sagostund för **anpassad grundskola åk 3-4**

Fortbildningen är ett samarbete mellan regionala biblioteksverksamheter i Region Värmland, Region Jönköpings län, Region Örebro län och Region Östergötland.



Region
Östergötland



Region
Värmland



Region Örebro län



Region
Jönköpings län